

# خوارزمی سوانح

استاذ العلماء حکیم سید عبداللہ



## فہرست مضامین

- سوئف کا تعارف ۷
- جامع النفع مجربات ۹
- سر کی بیماریاں ۱۳
- آنکھوں کی بیماریاں ۲۱
- ناک کان کی بیماریاں ۲۷
- منہ اور دانت کی بیماریاں ۳۱
- سینہ، حلق اور پہلو وغیرہ کی بیماریاں ۳۴
- معدہ کی بیماریاں ۴۰
- آنتوں کی بیماریاں ۴۶
- مٹانہ اور مقعد کی بیماریاں ۵۳
- مردوں کی خاص بیماریاں ۵۷
- عورتوں کی خاص بیماریاں ۶۱
- بچوں کی بیماریاں ۷۰
- بخار ۷۵
- جلد کی بیماریاں ۸۰
- متفرقات ۸۵



## دیباچہ

میں سابقہ کتب کے دیباچہ جات میں اکثر لکھتارہا ہوں کہ بے شمار چیزیں ایسی ہیں جن کو ہم اپنی لاعلمی سے فضول اور واہیات خیال کرتے ہیں۔ حالانکہ ان میں بے شمار فوائد پنہاں ہوا کرتے ہیں۔ چنانچہ میں اسی قسم کی اشیاء پر متعدد کتب لکھ کر ہدیہ قارئین کر چکا ہوں۔ مگر آج جس چیز کو پیش کر رہا ہوں۔ گوبادی النظر میں ان اشیاء میں سے نہیں۔ کیونکہ لوگ اس کو دواء بڑے شوق سے استعمال کرتے ہیں۔ لیکن پھر بھی میں کہوں گا کہ یہ چیز جس بلند پایہ کی ہے اور جس قدر فوائد اس میں پنہاں ہیں۔ لوگ اس سے واقف نہیں۔ بدیں وجہ میں آج اپنے مدت کے تجربات نیز قبلہ والد صاحب مولانا حکیم محمد سلیمان صاحب رحمۃ اللہ علیہ اور قبلہ حکیم معز الدین صاحب فتویٰ (جو کہ میرے ماموں ہیں) کے معمول مطب نسخہ جات علاوہ ازیں لاتعداد حکماء سے افہام و تفہیم صدہا کتب و رسائل کے مطالعہ کالب لباب بلا کم و کاست درج ذیل کرتا ہوں۔

صدری و مجوزہ خود نسخہ جات کے علاوہ جن کتب و رسائل سے میں نے اس کتاب کی تکمیل میں مدد لی ہے ان کی قیمت کا اندازہ ایک کثیر رقم ہے۔ لہذا کمال ناشکری ہوگی اگر میں ان حضرات مصنفین و حکماء کا شکر یہ ادا نہ کروں۔ جنہوں نے مجھے اپنے صدری نسخہ جات اس کتاب میں درج کرنے کو عطا فرمائے یا جن کی تالیفات و رسائل سے میں نے فائدہ اٹھایا۔

خاکسار

حکیم محمد عبداللہ عنی

## خواص سونف

سریر باب

## سونف کا تعارف

## مختلف نام

اردو	سونف	بنگلہ	موری۔ مٹھاجیرا
پنجابی	سونف	سندھی	
پشتو		بلوچی	داز
گجراتی	ادریالی	ہندی	سونف
سنسکرت	دھولیکا	عربی	رازیانج
فارسی	بادیان	میواڑی	بریالی
مرہٹی	شو پھا	تاملی	شومبو
تلوگر	سو پو	لاطینی	فینی کولائی فرکسٹس
انگریزی	فینل فروٹ		Fennel fruit

**مقام پیدائش :** برصغیر پاکستان و بھارت، یورپ کا وسطی اور جنوبی حصہ۔  
جاپان۔ ہانگ کانگ۔ ملایا۔ مالٹا وغیرہ۔

**طبیعت :** بقراط کے نزدیک دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں خشک۔  
بوعلی سینا کے نزدیک جنگلی سونف بستانی سونف سے زیادہ گرم خشک ہے۔

كما قال قانون البری اشد حرارة و یسأ و اولی بالثالثه و اما

البستانی فیکون حرارة فی الثانیہ.

اس کا مطلب بیان کرتے ہوئے شارح گارزونی بھی یہی لکھتے ہیں کہ جنگلی سونف کی نسبت تیسرے درجہ کی طرف کر دینا ہی اولیٰ ہے۔

**ماہیت :** یہ ایک مشہور و معروف سبز رنگ کے تخم ہیں۔ جن کا طول تقریباً ۱۱/۱۱ انچ کسی قدر بیضوی اور بعض خمدار۔ بونہایت دل فریب اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ تقریباً ہر ایک گاؤں میں چھوٹی بڑی دکانوں پر عام ملتی ہے۔ اس کے پودے کا طول تقریباً گز بھر ہوتا ہے۔ جس کے سرے پر چھتری کی طرح زرد پھول آتے ہیں اور پھر بیج بن جاتا ہے۔

**اقسام :** اس کی دو قسمیں ہیں بستانی اور جنگلی۔ یعنی ایک وہ جس کو باغوں میں یا جنگلوں میں بوتے ہیں اور دوسری خود بخود جنگلوں میں اگ آتی ہے۔ جنگلی سونف کا پودا بستانی سے قدرے چھوٹا ہوتا ہے۔ البتہ بیج جنگلی سونف کا بڑا ہوتا ہے۔ ولایتی سونف کے تخم چونکہ عام سونف سے بڑے ہوتے ہیں اس لیے اس کو بڑی سونف کہتے ہیں۔ اس کتاب میں صرف سونف بستانی ہی کا تذکرہ ہے۔

## جامع النفع مجربات

قبل اس کے کہ سونف کے ان مجربات کا ذکر علیحدہ علیحدہ سر سے پاؤں تک کی امراض کے بیان میں کیا جائے۔ بہتر معلوم ہوتا ہے کہ سونف کے ان روغنیات و عرقیات کا بیان کیا جائے جو بہت سی مرضوں میں کام آتے ہیں اور جن کا ذکر کتاب میں اکثر جگہ کیا بھی گیا ہے۔

### (۱) عرق سونف

عرق سونف بے شمار مرضوں میں مستعمل ہے اور پانی کی بجائے بہت سے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اب ہم ذیل میں اس کے عرق کشید کرنے کی ترکیب عرض کرتے ہیں۔

قلعی داردیگے یا مٹی کے برتن میں ایک سیر سونف دس سیر پانی میں چوبیس گھنٹہ تک بھگوئے رکھیں اور پھر بذریعہ قریعہ انبیق عرق کشید کر لیں۔ اور سرد ہونے پر بوتلوں میں بند کر لیں۔

**ترکیب استعمال :** اس عرق کی خوراک ۵ تولہ ہے اور صبح و شام کوئی مناسب

شربت ملا کر یا ویسے ہی پلایا کریں۔

**فوائد:** معدہ کی سوزش و جگر کی جلن میں گل قند ملا کر دیا کریں۔ ضعف معدہ اور بول حیض کشائی کے لیے ویسے ہی پلایا کریں۔ ذات الجنب میں بجائے پانی کے پلایا کریں۔ ورم معدہ اور ورم جگر میں عرق مکو و عرق سونف ملا کر بجائے پانی کے پلا دیں۔

### (۲) عرق سونف دو آتشہ

اگر اس کو تیز کرنا مقصود ہو تو مرقومہ بالا عرق میں پانی اتنا اور ملا دیں۔ کہ وہ پھر سے دس سیر ہو جائے۔ اس میں پھر سونف نیم کوب کردہ سیر بھر ملا کر بدستور معروف عرق کشید کریں۔ یہ اس سے بہت زیادہ تیز ہوگا اور اس کی خوراک بجائے پانچ تولہ کے دو تولہ ہی کافی ہوگی۔

اس طرح سے آتشہ بھی کیا جاسکتا ہے۔ مگر اس میں دہنیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس لیے ایک آتشہ ہی زیادہ موزوں ہے عمدہ بھی۔

### (۳) روغن سونف نمبر ۱

بازاروں میں روغن سونف گوعام ملتا ہے مگر اصلی طریقہ سے تیار شدہ کم ملتے ہیں۔ اس لیے خالص اور اصلی روغن سونف تیار کرنے کا طریقہ درج ذیل ہے۔ اگر ہمت پڑے تو ضرور بنا کر فائدہ حاصل کریں۔ یہ روغن بڑی بڑی مرضوں کے لیے اکسیر ثابت ہوگا۔ ترکیب یہ ہے۔

سونف ۶ سیر لے کر اس کو نیم کوب کر کے تین حصہ کر لیں اور ایک حصہ بیس سیر پانی میں چوبیس گھنٹہ تک بھگو کر بذریعہ قرعہ انبیق عرق کشید کر لیں۔ اب اس میں دوسرا حصہ سونف ملا دیں اور پھر عرق کشید کریں۔ اب کی دفعہ گو عرق کم نکلے گا۔ مگر

نہایت ہی تیز ہوگا۔ علی ہذا القیاس تیسرا حصہ سونف بھی چوبیس گھنٹہ بھگو کر پھر تیسری مرتبہ عرق کھینچ لیں اور اس عرق کو کسی کھلے برتن میں ڈال کر دیکھیں۔ اس کے اوپر دہنیت (چکنائی) سی ہوگی۔ اس کو آہستہ آہستہ جدا کر لیں۔ بس یہی اصلی روغن سونف ہے۔ جو کہ بہت سی جگہ کام دیتا ہے۔ جیسا کہ جگہ بہ جگہ کتاب ہذا میں واضح کر دیا ہے۔ اگر اس روغن کے تین قطرے ایک سالم بوتل پانی میں ڈال کر پلا دیں تو بازاری عرق سونف سے اعلیٰ بن جاتا ہے۔

**فوائد:** اس روغن میں سے ایک یا دو بوند بتاشہ میں ڈال کر کھلا دیں۔ ہاضمہ کو تیز کرتا ہے۔ کاسر ریاح ہے۔ پیٹ درد کو مفید ہے۔

### (۴) روغن سونف نمبر ۲

سونف کے سبز پودوں کو لے کر مٹی وغیرہ سے صاف کرنے کے لیے پانی میں دھو ڈالیں اور پھر ان کو کچل کر ان کا رس کپڑے میں سے نچوڑ کر نکال لیں۔ اور اس رس سے آدھا گائے کا خالص گھی ملا کر قلعی دار دیگی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور ہلکی ہلکی آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر محض گھی باقی رہے تو سنبھال کر کسی روغن شدہ برتن یا شیشی میں محفوظ کر لیں۔

**ترکیب استعمال:** ایک تولہ صبح ایک تولہ شام گائے کے دودھ میں ملا کر پلا دیں اور سر پر مالش کریں۔

**فوائد:** از حد مقوی دماغ ہے اور بے شمار فوائد رکھتا ہے۔ جیسا کہ کتاب میں درج ہے۔

**نوٹ:** چونکہ سونف کے سبز پودے ہر جگہ اور ہر موسم میں دستیاب نہیں ہو سکے اس

لیے ذیل میں ہم ایک ایسی ترکیب عرض کرتے ہیں۔ جس سے ہر موسم میں اور ہر مقام پر روغن سونف تیار کیا جاسکے۔ گو مرقومہ بالا ہر دو نمبروں سے ذرا کم مفید ہے۔ مگر تاہم اچھا ہے۔

### (۵) روغن سونف نمبر ۳

سونف کو دو حصہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اور اس میں گائے کا گھی ملا کر یہ ترکیب مرقومہ بالا روغن بنائیں اور کام میں لائیں۔



### تیسرا باب

## سر کی بیماریاں

سر کی بیماریاں تو بے شمار ہیں۔ جن کا شمار میں لانا محال ہے۔ البتہ ضعف دماغ ایک ایسی بیماری ہے جو کہ اکیلی ہی تمام بیماریوں کی ماں ہے۔ کیونکہ یہ بات تو صاف ظاہر ہے کہ جو عضو کمزور ہوتا ہے اس کو ضرور بالضرور بہت سی امراض چمٹی رہتی ہیں۔ اس لیے ہم سب سے پہلے ضعف دماغ کا بیان اور پھر اس کا علاج لکھتے ہیں۔

### دماغ کی کمزوری

دماغ کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے سونف بہت ہی مفید چیز ہے۔ جس سے کئی طرح کے نسخہ جات بنائے جاتے ہیں۔ چند ایک درج ذیل ہیں۔

### (۶) سفوف مقوی دماغ

**ہوالشافی:** سونف چھ ماشہ۔ مصری چھ ماشہ باریک پیس کر سفوف بنالیں اور اس میں مغز بادام مقشر (چھلے ہوئے) ۷ عدد نیم کوب (آدھ کوٹ) کر کے رات کے وقت جب سونے لگیں۔ تو تمام دو گرم دودھ کے ہمراہ استعمال کریں اور اس کے بعد پانی

ہرگز نہ پیئیں۔ اتنی مقدار روزانہ استعمال کرتے رہیں۔ چالیس دن میں دماغ کو بہت ہی طاقت ہو جاتی ہے۔ اسی لیے عینک کی ضرورت نہیں رہتی۔

### (۷) آسان ٹوٹکہ

**ہوالشافی :** سونف کا چھلکا اتار کر رکھیں اور اس میں سے ایک پھانکا رات کے وقت پانی سے لیا کریں۔ چند ہی روز میں دماغ طاقت ور ہو جائے گا۔ قبض دور اور معدہ قوی ہوگا۔

### (۸) روغن زرد باد یانی

ایک سیر میٹھی سونف کو چار سیر پانی میں رگڑ اور چھان کر اس میں ایک سیر گائے کا گھی ملا کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرف گھی باقی رہ جائے تب چھان کر رکھیں۔ ایک تولہ سے دو تولہ تک گھی پاؤ بھر گائے کے گرم دودھ میں ملا کر صبح و شام پلائیں۔ ان شاء اللہ دماغی کمزوری دور ہوگی۔

### (۹) مقوی دماغ سردائی

اگر دماغ میں گرمی ہو اور اس وجہ سے آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا جاتا ہو نیز دماغ کمزور ہو تو ان تمام عوارضات کے لیے سونف اکیلی ہی عجیب و غریب اور مفید چیز ہے۔ حسب ذیل طریقہ سے روزانہ صبح و شام استعمال کیا کریں۔

سونف ۶ ماشہ مغز بادام ۷ عدد الائچی خورد ۳ عدد پانی آدھ سیر یا تین پاؤ میں پیس کر اور مناسب مصری ملا کر کپڑے میں سے چھان کر پلائیں۔ گویا کہ وہ دوا کی دوا اور سردائی کی سردائی ہے۔

### سر کی جلن

(۱۰) بعض خواتین و حضرات کے دماغ کے اندر اس قدر جلن ہوا کرتی ہے کہ وہ اپنے سر کے اوپر معمولی سا دوپٹہ یا دستار بھی نہیں سہا سکتے۔ ہر وقت سر آگ کی طرح جلتا رہتا ہے۔ اس مرض کے لیے سونف ۶ ماشہ کوٹ کر رات کو رے کوزہ میں آدھ سیر پانی ڈال کر بھگودیں اور چاند کی روشنی میں چھت کے اوپر محفوظ جگہ رکھ دیں۔ تاکہ کوئی جانور نہ خراب کر دے۔ صبح کے وقت اس پانی کو ملل کے صاف کپڑے سے چھان کر اور بقدر ضرورت مصری ملا کر پیئیں۔ ان شاء اللہ دن بہ دن آرام ہوتا جائے گا اور چند روز میں پوری طرح آرام ہوگا۔

(۱۱) مرقومہ بالانسخہ میں اگر سونف کے ہمراہ ایک تولہ شیشم یعنی ٹاہلی کے درخت کے سبز پتے بھی ساتھ ہی بھگودیا کریں۔ تو اس کا اور بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

### سر درد

یہ تو نہیں کہا جاسکتا کہ سونف ہر ایک قسم کے درد سر کو مفید ہے۔ البتہ اس میں کلام نہیں کہ سونف درد کے لیے مفید چیز ہے۔ چند ایک نسخہ جات درج ذیل ہیں۔

**ہوالشافی :** سونف ۱۰ تولہ۔ مصری ۱۰ تولہ باریک پیس کر سفوف بنا لیں اور اس میں سے دو تولہ سے چار تولہ تک رات کو سوتے وقت دودھ یا محض پانی سے ہی استعمال کروایا کریں۔ بہت سی اقسام کے درد سر کو مفید ہے علاوہ ازیں مقوی دماغ ہے۔

**ہوالشافی :** سونف ایک تولہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آگ ذرا ہلکی ہلکی رہے۔ جب تمام پانی جل کر صرف آدھ پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر سرد ہونے پر چھان

لیں اور ایک تولہ کھانڈ ملا کر پلائیں اور اسی طرح شام کو پلایا کریں۔  
**فوائد:** ہر قسم کے سردرد کو مفید ہے۔ اس سے پرانا سردرد بھی رفع ہو جاتا ہے۔  
**حوالہ شافی:** روغن سونف (نسخہ نمبر ۳) ابوند گرم دودھ میں ملا کر پلائیں اور دو تین بوند پیشانی پر ملیں اور قدرے ناک کے نتھنوں پر مل دیں۔ تاکہ اس کی بودماغ تک پہنچ جائے۔ ان شاء اللہ سردرد فوراً رفع ہوگا۔

### سر میں چکر آنا

دماغ میں خشکی کا غلبہ ہو کر سر چکرانے لگتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات اس قدر سخت دورہ پڑتا ہے کہ انسان چلنے پھرنے بلکہ کھڑا ہونے سے بھی مجبور ہو جاتا ہے۔  
 اس کے لیے بھی سونف ایک عجیب الاثر چیز ہے۔ چنانچہ تین نسخہ جات حاضر ہیں۔

**حوالہ شافی:** سونف ۱۰ تولہ، مصری کوزہ ۵ تولہ خوب باریک پیس کر سفوف بنا لیں اور ڈبیہ میں بند رکھیں۔ اس میں سے ۹ ماشہ کی مقدار صبح و شام گائے کے گرم دودھ سے دیا کریں۔ ان شاء اللہ سر کا چکر انا دور ہوگا۔

(۱۶) سونف چھ ماشہ پانی میں گھوٹ چھان کر اور کھانڈ ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔ اس سے بھی بفضلہ سر کا چکر انا بند ہو جاتا ہے۔

(۱۷) روغن سونف (نسخہ نمبر ۳) کی بیس بوندیں ۵ تولہ گھی میں ملا کر آگ پر رکھیں اور خوب پگھل جانے پر شیشی میں حفاظت سے رکھیں اور سر پر مالش کیا کریں۔ اس سے بھی بفضلہ سر کا چکر دور ہو جائے گا۔

**نوٹ:** روغن سونف نسخہ نمبر ۴ و نمبر ۱۵ اس سے بھی زیادہ مفید ہیں۔

### نیند نہ آنا

نیند نہ آنا ایک بہت بری بیماری ہے۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخے مفید ہیں۔

### (۱۸) مالش کا نسخہ

**حوالہ شافی:** روغن سونف نمبر ۲، نسخہ نمبر ۴ یا ۳ (نسخہ نمبر ۵) پانچ تولہ۔ روغن خشخاش پانچ تولہ ملا لیں اور اس میں سے تھوڑا سا روغن لے کر رات کو سوتے وقت ہاتھ کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلوؤں پر مالش کریں۔ نیز کنپٹیوں پر مالش کریں۔ ان شاء اللہ شرطیہ نیند آ جائے گی اور لطف یہ کہ پہلے دن ہی کامیابی حاصل ہوگی۔

**مفید نوٹ:** اگر کسی جگہ روغن خشخاش نہ بھی مل سکے تو محض خشخاش کو لے کر روغن مذکور میں جلا کر کام میں لائیں یا محض روغن سونف سے کام لیں۔ کیونکہ یہ تنہا بھی مفید ہے۔

### (۱۹) خوراک کا نسخہ

**حوالہ شافی:** سونف ۶ ماشہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ پانی باقی رہے تو اس میں پاؤ بھر گائے کا دودھ اور ایک تولہ گائے کا گھی اور بقدر ضرورت میٹھا ملا کر پلایا کریں۔ اس سے ان شاء اللہ شرطیہ فائدہ ہوگا اور نیند آنے لگے گی۔

### غنودگی

(۲۰) غنودگی یعنی نیند کی زیادتی۔ اگر ہر وقت طبیعت سست سی رہتی ہو اور نیند کی



طرف ہی مائل رہے یا ہر وقت نیند ہی آتی رہے تو اس کے لیے بھی سونف اچھی چیز ہے۔ مگر ذرا سا برتنے کا فرق ہے۔ سونف ۶ ماشہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤرہ جائے تو اتار کر اس میں نمک دو ماشہ ملا کر دونوں وقت پلایا کریں۔ بہت ہی مفید ہے۔

### دیوانگی

پاگل پن کئی ایک وجوہات سے ہو سکتا ہے۔ مگر مندرجہ ذیل چٹکلے بفضلہ تعالیٰ اکثر قسم کے پاگلوں کے لیے مفید ہیں۔ اگر خدا نخواستہ آرام نہ بھی ہو تو مرض بڑھے گا بھی نہیں۔ اس لیے ہمیشہ ایسے نسخہ جات کو ضرور برتنا چاہیے جو آسان اور بلا ضرر ہوں۔

### (۲۱) چٹکلہ

روغن سونف نمبر ۲ میں سے صبح و شام اتولہ لے کر گائے کے پاؤ بھر گرم دودھ میں ملا کر پلایا کریں۔ یہ ہر قسم کے پاگل پن کے لیے مفید دوا ہے۔

(۲۲) **ہوالشافی** : سونف سات ماشہ، خشخاش سفید چار ماشہ، تخم کاہود و ماشہ کو سردائی کی طرح گھوٹ چھان کر شربت بنفشہ تین تولہ شے شیریں کر کے پینا پاگل پن کے لیے مفید ہے۔

### بلغمی و سوداوی جنون

(۲۳) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ کو لے کر ۳ پاؤ پانی میں جوش دیں اور تین چھٹانک پانی باقی رہنے پر ایک تولہ مصری یا کھانڈ ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔ بلغم اور سودا

سے پیدا ہونے والے پاگل پن کو بہت مفید ہے۔

### (۲۴) صفراوی جنون

**ہوالشافی** : سونف ایک تولہ پاؤ بھر پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ کر چھان لیں اور ایک تولہ مصری یا محض دیسی کھانڈ ملا کر دونوں وقت پلایا کریں۔ گرمی سے پیدا ہونے والے جنون (دیوانگی) کو مفید ہے۔

### نزله و زکام

نزله اور زکام کے لیے اگر آسان اور فوری تیار ہونے والے نسخہ کی تلاش ہو تو مندرجہ ذیل نسخوں سے کام لیں۔ یہ آسان اور فوائد میں عمدہ ہیں۔ اور ہر وقت تیار کیے جاسکتے ہیں۔

### (۲۵) خوش ذائقہ چائے

**ہوالشافی** : سونف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں کوٹ کر داخل کریں اور آگ پر جوشائیں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہ جائے تو چھان کر کھانڈ ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔

(۲۶) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ۔ لونگ ۷ عدد کو دو سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو چھان کر ایک تولہ مصری یا دیسی کھانڈ ملا کر چائے کے طور پر گھونٹ گھونٹ پی لیں۔ دو تین بار کے استعمال سے شرطیہ آرام ہو جاتا ہے۔

(۲۷) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ شکر سرخ دو تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش

## جو سرا باب

## آنکھوں کی بیماریاں

## آشوب چشم

یہ ایک ایسی مرض ہے جس سے تقریباً بچہ بچہ واقف ہے۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل چٹکے مفید اور آسان ہیں۔

## (۳۱) تریاق آشوب

**ہوالشافی :** سونف پاؤ بھر کو دو سیر پانی میں ملا کرتا بنے کی دیکھی وغیرہ میں تمام رات بھگوئے چھوڑیں اور صبح کے وقت آگ پر پکائیں۔ جب آدھ سیر یا کم و بیش پانی باقی رہے تو اتار کر ذرا سرد کریں اور ہاتھوں سے مل کر کسی صاف کپڑے سے چھان کر برتن کو آگ پر رکھیں اور دھیمی دھیمی آنچ پر پکائیں۔ جب پکتے پکتے شہد کی طرح گاڑھی ہو جائیں تو اتار لیں اور کسی صاف اور مضبوط کارک والی شیشی میں ڈال رکھیں۔ دکھتی ہوئی آنکھوں کی نہایت مفید دوا ہے۔

**ترکیب استعمال :** رات کے وقت دو دو سلائی اللہ کا نام لے کر آنکھوں میں

دیں۔ جب آدھ پاؤ کے قریب باقی رہے تو چھان کر گرم گرم پلا دیں۔ نزلہ وزکام کے لیے عجیب چیز ہے۔

(۲۸) **ہوالشافی :** سونف کا سفوف چینی ہم وزن اور گائے کا گھی باہم ملا لیں۔

**خوراک :** تین تولہ بوقت شام ہمراہ دودھ۔

**فوائد :** دائمی نزلہ وزکام کے لیے بہترین سہل علاج ہے اور مفید و مجرب ہے۔

## مرگی

(۲۹) خشک سونف چھ ماشہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ باقی رہنے پر چھان کر گائے کے پاؤ بھر گرم دودھ میں ملا کر ایک تولہ گائے کا گھی اور حسب مقدار کھانڈ ملا کر صبح شام پلانا مرگی کے لیے فائدہ مند ہے۔

یہ مقدار سولہ سال سے زیادہ عمر کے لیے ہے۔

بچوں کو عمر کے لحاظ سے کم استعمال کرائیں۔

(۳۰) **ہوالشافی :** سونف ایک تولہ با کچھڑ ۹ ماشہ اسارون تین ماشہ کو پاؤ بھر

عرق گاؤ زبان میں تین پہر بھگونے کے بعد اس قدر جوش دیں کہ اڑھائی چھٹانک باقی رہ جائے۔ اسے مل چھان کر شربت اسٹو دوس دو تولہ سے شیریں کر کے صبح کی غذا سے دو گھنٹے پہلے پلا دیا کریں۔ دو ماہ تک یہی عمل جاری رکھیں۔ مرگی کے لیے اکسیری دوا ہے۔



ڈالیں۔ ان شاء اللہ بہت جلد فائدہ ہوگا اور آنکھوں کی تقویت ہوگی۔ اس دوا کو بنا کر مفت تقسیم کرنا چاہیے۔

(۳۲) **ہوالشافی**: سونف ۶ ماشہ کو کوٹ کر پوٹلی بنائیں اور عرق گلاب یا سادہ پانی میں بھگو کر آنکھوں پر پھیرتے رہیں۔ درد چشم کو فوراً تسکین ہو جاتی ہے۔

### (۳۳) عرق مفید چشم

**ہوالشافی**: رُب سونف (نسخہ نمبر ۱۰) بنائیں اور اس میں سے ۳ ماشہ لے کر دہ تولہ عرق گلاب میں ملائیں اور دونوں وقت چند قطرے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ خارش، سرخی، درد چشم میں مفید اور زود اثر عرق ہے۔

### (۳۴) سرمہ اکسیر چشم

سرمہ کے بے شمار نسخہ جات ہیں جن میں سے بعض تو بہت ہی گراں قیمت اجزاء سے تیار ہوتے ہیں اور بعض بڑی ہی محنت سے بننے والے ہوتے ہیں لیکن حسب ذیل نسخہ نہایت ہی آسانی سے بنتا ہے۔ اور فائدہ بخش ثابت ہوتا ہے۔

**ہوالشافی**: سرمہ سیاہ کی ڈلی ۵ تولہ کو کھل میں ڈال کر پیسیں اور سبز سونف کو کوٹ کر اس کا پانی نکالیں اور اس پانی میں سے قدرے ڈال ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پاؤ بھر پانی کم از کم جذب ہو جائے پھر باریک پیس کر خشک ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ عجیب سرمہ تیار ہے۔

**ترکیب استعمال**: رات کے وقت اللہ کا نام لے کر تین تین سلائی ڈالیں۔

**فوائد**: نظر کو بہت تیز کرتا ہے۔ آنکھوں کو قوت دیتا ہے، ابتدائے موتیا بند وغیرہ کو مفید ہے۔

## ضعف بصر (نظر کی کمزوری)

نظر کی کمزوری کا اصل علاج تو ان اسباب کا دور کرنا ہے جس سے قوت نظر کو کمی واقعہ ہوئی۔ مگر تاہم ایسی تدبیریں بھی ہیں جن کو ملحوظ رکھنے سے نظر تادیر سلامت رہتی ہے۔ اور بعض تدابیر کے اختیار کرنے سے کسی حد تک نظر کو تقویت بھی ملتی ہے۔ ہم ذیل میں ایسی ہی چند تدابیر کا ذکر کرتے ہیں جو بظاہر بہت معمولی مگر نتائج کے لحاظ سے غیر معمولی ہیں۔

### (۳۵) سات تدبیریں

**اولاً**: سنت نبوی مسواک لازم پکڑو۔ ان شاء اللہ نظر محفوظ رہے گی۔

**ثانیاً**: کھانا کھانے کے بعد ہاتھ دھو کر اور کلی کر کے دونوں گیلے ہاتھوں کو منہ پر پھیرو اس سے نظر تیز ہوتی ہے۔

**ثالثاً**: وضو کرتے وقت سر کا مسح خوب تر ہاتھوں سے کرو۔

**رابعاً**: دن میں کئی بار سر اور داڑھی کے بالوں میں کنگھی کرو تا کہ ردی بخارات خارج ہوتے رہیں۔

**خامساً**: نیچے کے جسم کی ہلکی سی ریاضت (نماز سب سے بہتر ہے) اور ٹانگوں کی مالش کرانا اور دیوانا ضعف بصر کو مفید ہے۔

**سادساً**: صبح شبنم سے ترہری ہری گھاس پر ننگے پاؤں چہل قدمی کرنا بڑے قیمتی سرموں سے افضل ہے۔

**سابعاً**: امراء کے لیے بادام اور دیگر مغزیات کا متواتر استعمال اور غرباء کے لیے کچا

شلتغم اور سونف استعمال کرنا نظر کے لیے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔

### (۳۶) شبنم کا پر نور قطرہ

**ہوالشافی:** شبنم بذات خود آنکھوں کے لیے ایک مفید چیز ہے۔ مگر بعض پودوں کی رفاقت سے اس کے اثر میں کئی گنا اضافہ ہو جایا کرتا ہے۔

مثلاً سونف کے سبز پودوں کی شبنم کو لے کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور روزانہ سوتے وقت ایک ایک سلائی ڈالتے رہیں۔ یہ نظر کو تقویت دینے اور دھند کو دور کرنے کے لیے بے حد مفید شے ہے۔

(۳۷) سونف چھ ماشہ مغز بادام ۹ عدد دونوں کو عرق گاؤ زبان بارہ تولہ میں گھوٹ چھان کر مصری یا شربت خشخاش دو تولہ سے شیریں کر کے پیتے رہنا ضعف بصارت کو دور کرتا ہے۔

(۳۸) **ہوالشافی:** ہری سونف کے پانی میں ہلیلہ زرد گھس کر چاندی کی سلائی سے آنکھوں پر لگائیں۔

**فوائد:** نظر کو بہت تیز کرتی ہے۔

(۳۹) **ہوالشافی:** سونف کے پانی کو سلائی کے ساتھ سرمہ کی طرح لگانا بہت مفید ہے۔

### (۴۰) شب کوری

**ہوالشافی:** سونف کے پانی دو تولہ کو شہد خالص ۹ ماشہ میں ملا کر آنکھ میں ڈالیں۔ مسلسل استعمال سے شب کوری دور ہو جائے گی۔

### (۴۱) دوا مفید چشم

جو کہ ابتدائی موتیا بند کو مفید ہے

**ہوالشافی:** سونف کے سبز پتوں کو کچل کر کپڑے میں سے چھان کر رس نکالیں۔ اور رس مذکور کو صاف کھریل میں ڈال کر دستے کو پھراتے رہیں۔ یہاں تک کہ تمام پانی خشک ہو کر سفوف باقی رہ جائے۔ اس کو نہایت باریک پیس کر اور کپڑے میں سے چھان کر شیشی میں رکھیں۔ بس دوا تیار ہے۔

**ترکیب استعمال:** رات کو سوتے وقت تین تین سلائی اللہ کا نام لے کر ڈالیں۔

**فوائد:** موتیا بند کی ابتداء کو مفید ہے۔ وہیں کا وہیں رک جاتا ہے۔

(۴۲) سونف کے پودے کو بیج و بار سمیت سایہ میں خشک کر کے سرمہ کی طرح باریک پیس لیں اور صبح و شام سلائی سے آنکھوں میں لگایا کریں۔ ابتدائی موتیا بند کو بہت مفید ہے۔

### (۴۳) مقوی بصر خوراکی نسخہ

سونف کو خوراکی طور پر استعمال کرنا بند نظر کو کھولتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے۔ چنانچہ ایک نسخہ امراض سر میں ضعف دماغ کے بیان کے اندر بیان کیا جا چکا ہے۔ جس سے عینک کی عادت بھی چند روز میں دور ہو جاتی ہے۔ ایک دو نسخے ذیل میں اور بیان کیے جاتے ہیں۔

**ہوالشافی:** سونف کو نرم نرم چوٹ سے کوٹ لیں۔ تاکہ اس کا چھلکا اتر جائے۔

رات کو اس میں سے ۲ تولہ اور امیر طبع لوگ ایک تولہ سالم ہی پانی یا دودھ سے لیا کریں۔ ان شاء اللہ نظر چیل کی مانند تیز ہو جائے گی۔

(۲۴) **ہوالشافی** : سونف کے چاول باریک پیس کر ہم وزن کھانڈ ملا دیں۔

اور اس میں سے ایک تولہ گائے کے دودھ سے رات کے وقت کھلایا کریں۔

(۲۵) **ہوالشافی** : مغز بادام ۷ عدد سونف ایک تولہ مصری ۲ تولہ سیدھی چوٹ

سے کوٹ کر رات کو نیم گرم دودھ سے کھلادیا کریں۔ اور مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ

اس کے بعد پانی ہرگز نہ پئے۔ ان شاء اللہ چالیس روز میں نظر تیز ہو جائے گی۔ حتیٰ کہ

بعض اشخاص کو عینک کی حاجت باقی نہیں رہتی۔



## ناک اور کان کی بیماریاں

### نکسیر

اگر نکسیر کا خون کسی طرح تھمنے ہی میں نہ آتا ہو تو مندرجہ ذیل چٹکوں میں سے کسی ایک پر عمل کیجئے ان شاء اللہ خون تھم جائے گا۔

(۲۶) **ہوالشافی** : سونف ۳ ماشہ گاچنی مٹی ایک تولہ کافور ایک ماشہ پانی میں

باریک پیس کر جب نہایت ہی باریک ہو جائے تو پیشانی پر لپ کر دیں۔ مگر پہلے سر پر

سرد پانی کی دھار باندھ کر نہلائیں۔ پھر پیشانی پر لپ کر دیں خون بند ہو جائے گا۔

(۲۷) **ہوالشافی** : روغن سونف ایک تولہ میں تین ماشہ کافور ملائیں اور اس

روغن میں سے چند قطرے لے کر پیشانی پر ملیں اور قدرے سونگھائیں۔

(۲۸) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ مرچ سیاہ ۷ عدد دھنیاں ۳ ماشہ پاؤ بھر پانی

میں باریک پیس کر اور چھان کر قدرے مصری ملا کر دونوں وقت پلایا کریں۔ خون نکسیر

کو ان شاء اللہ بند کر دے گا۔

## کان درد

(۴۹) درد کان کو روکنے کے لیے سونف ۲ تولہ کو جو کوب کر کے سیر بھر پانی میں جوش دیں اور کان میں اس کا بخار یعنی بھپارہ پہنچائیں۔ اس سے بفضلہ درد رک جائے گا۔

(۵۰) روغن سونف نمبر ۲ یا ۳ جو تیار ہو نیم گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں اس سے بھی بفضلہ درد فوراً رک جائے گا۔

**نوٹ:** اگر روغن نمبر ۱ ہو تو اس میں ۳ حصہ کڑوا تیل یعنی سرسوں کا تیل ملا لینا چاہیے۔ کیونکہ وہ تنہا نہایت تیز ہوتا ہے۔

## بہرا پن

(۵۱) قوت سماعت بھی خداوند کریم کی عطا کردہ ایک بے بہا اور انمول نعمت ہے۔ مگر ہمیں اس کی چنداں پرواہ نہیں۔ اس نعمت کی قدر و عظمت وہی شخص جانتے ہیں جو اس نعمت سے محروم ہو جاتے ہیں۔ ذیل میں بہرہ پن کے لیے چند ایک آسان چٹکلے لکھے جاتے ہیں۔ جن سے بفضلہ تعالیٰ زائل شدہ قوت سمع واپس لوٹ آتی ہے۔ البتہ ذرا صبر اور استقلال لازمی ہے۔

(۵۲) **ہو الشافی:** سونف ۶ ماشہ کو جو کوب کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ۵ تولہ پانی باقی رہے تو اتار کر کپڑے میں سے چھان کر اس میں پاؤ بھر دودھ گائے اور ایک تولہ گائے کا گھی اور بقدر ضرورت کھانڈ ملا کر گرم گرم ہی مریض کو بطور چائے صبح و شام پلایا کریں۔ چند روزہ استعمال سے بفضلہ دماغ طاقتور ہو جائے گا اور بہرہ پن دور ہو کر مریض دوبارہ سننے لگ جائے گا۔

(۵۳) جو اصحاب روزانہ اس قدر زحمت اٹھانے کے متحمل نہ ہوں تو ذیل کے نسخہ سے فائدہ اٹھائیں۔

**ہو الشافی:** سونف پاؤ بھر کو خوب باریک پیس کر اس میں کھانڈ دیسی پاؤ بھر اور گائے کا گھی پاؤ بھر ملا کر کسی چینی یا مٹی کے چکنے برتن میں رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** اس سے صبح و شام اتولہ کے حساب سے گائے کے گرم دودھ سے لیا کریں۔ یہاں تک کہ مکمل فائدہ ہو جائے۔

**فوائد:** بہرہ پن کو دور کرتی ہے، نظر اور دماغ کو طاقت ور بناتی ہے۔

(۵۴) **ہو الشافی:** سونف ۶ ماشہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ یا کم و بیش باقی رہے تو اس میں ایک تولہ گائے کا گھی اور ایک تولہ دیسی کھانڈ کی بنی ہوئی مصری ملا کر صبح و شام دونوں وقت پلایا کریں۔ بہرہ پن کے لیے اکسیر ہے۔

## (۵۵) روغن اکسیر بہرہ پن

**ہو الشافی:** روغن سونف نمبر اول کو دو حصہ روغن بادام میں ملا دیں۔ اور اس میں سے چند ایک قطرے نیم گرم کر کے صبح و شام کانوں میں ڈالا کریں۔

(۵۶) **ہو الشافی:** روغن سونف نمبر دوم یا سوم میں سے ایک تولہ گھی لے کر گائے کے گرم دودھ آدھ سیر میں صبح و شام استعمال کیا کریں۔ اور اسی میں سے چند قطرے نیم گرم کر کے کانوں میں ڈالا کریں۔ اور اسی میں سے سر اور کن پٹیوں پر مالش کریں۔

## (۵۷) کان سے پیپ کا آنا

**ہو الشافی:** روغن سونف ایک تولہ کا فوراً ۲ ماشہ کاربالک ایسڈ کے چار یا پانچ

## سرٹا باب

## منہ اور دانت کی بیماریاں

## (۵۹) منہ کے آبلے

**ہوالشافی :** نسخہ نمبر ۱ کا تیار کردہ روغن لے کر اس کو روئی کے پھایہ وغیرہ سے

آبلوں پر لگایا کریں۔ اس سے بہت جلد آرام ہو جائے گا

(۶۰) **ہوالشافی :** سونف ایک تولہ کو سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ڈیڑھ

پاؤ پانی باقی رہے تو اس میں پھٹکڑی بریاں کی چھوٹی سی ڈلی حل کر کے غرغریے

کرائیں۔

## (۶۱) منہ کی بدبو

منہ میں بدبو آنا ایک بدنما عیب ہے۔ اکثر شخصوں کو دیکھا گیا ہے کہ وہ

صاحب عقل و شکل ہوتے ہیں۔ مگر لوگ ان کے پاس بیٹھنا پسند نہیں کرتے۔ کیوں کہ

ان کے منہ سے بہت ہی بری بدبو آتی ہے۔ لہذا ایسے حضرات کے لیے ذیل میں

نسخہ لکھا جاتا ہے۔

قطرے ڈال دیں اور دھوپ میں رکھ دیں تمام حل ہو جائے گا۔ پھر روغن سونف نمبر ۱ ملا

دیں صبح و شام نیم گرم کر کے دو دو بوندیں کان میں ڈالا کریں۔

**فوائد :** کان کے زخم کو بہت جلد بند کر دینے والا بے خطر روغن ہے۔

## (۵۸) کانوں میں آوازیں آنا

اگر کانوں میں سائیں سائیں کی آوازیں آتی ہوں یا باجے سے سنائی دیتے

ہوں تو اس کا سبب دماغی خشکی ہوا کرتی ہے۔ اس کے لیے روغن سونف نمبر ۲ یا ۳ کا

استعمال مفید ہے جیسے پہلے بتایا جا چکا ہے۔



یعنی ایسے شخصوں کو لازم ہے کہ بسا اوقات سونف منہ میں ڈال کر چباتے رہا کریں۔ اس سے منہ کی بدبو دور ہو کر منہ خوشبودار ہو جاتا ہے۔

### (۶۲) ورم زبان

سونف کے جوشاندہ سے زبان کا ورم دور ہو جاتا ہے۔

### (۶۳) زبان کا تتلا پن

اگر تلفظ صحیح ادا نہ کیا جاتا ہو۔ یا زبان میں ہکلا پن ہو تو اس کے لیے بھی سونف ایک کارآمد چیز ہے۔ بلکہ اس سے تو گونگا پن بھی بفضلہ دور ہو سکتا ہے۔ مگر استعمال مدت مدید تک کی جائے۔ اور صبر و استقلال میں فرق نہ آئے تب فائدہ ہوتا ہے۔  
**حوالہ شافی:** سونف چھ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب تین چھٹانک کے قریب باقی رہ جائے تو پن چھان کر ایک تولہ مصری اور پاؤ بھر گائے کا دودھ ملا کر پلا دیں۔ اسی طرح دونوں وقت دیتے رہیں۔ اس سے ان شاء اللہ تتلا پن دور ہو جائے گا۔

### (۶۴) دانتوں کا درد

داڑھ درد کے لیے نسخہ ۵ کے طریق پر تیار کیا ہو اور عن نہایت مفید ہے۔ مگر اس میں کاربالک ایسڈ ۸ قطروں کے بجائے ۲۰ قطرے ملانے چاہئیں۔

### (۶۵) منجن عجیب

**حوالہ شافی:** سونف خشک ۴ تولہ نمک لاہوری ۲ تولہ دونوں کو باریک پیس کر کپڑے میں سے چھان کر ڈبیہ یا پیچدار شیشی میں حفاظت سے رکھیں اور دونوں وقت

دانتوں پر ملا کریں۔

**فوائد:** مسوڑھوں کا پھولنا، خون کا آنا، داڑھ یا دانت درد، دانتوں کی میل وغیرہ دور ہو کر دانت سفید اور پاک صاف ہو جاتے ہیں۔





پلا دیں۔ اسی طرح چند بار کے استعمال سے آواز کھل جائے گی۔  
(۶۷) محض سونف کو ویسے ہی منہ میں ڈال کر چباتے رہنا بھی بند آواز کو کھولتا ہے  
اور حلق کی خشکی دور ہو جاتی ہے۔

**نوٹ:** سونف سے بعض ایسے مرکبات بھی بنائے جاتے ہیں جن کو آج کل کی نئی  
روشنی کے حضرات بھی استعمال میں لاسکیں۔ چونکہ ہمیں ان کی پاس خاطر بھی منظور ہے  
لہذا حاضر ہے۔

### (۶۸) لعوق سونف مصفی صوت

آواز کو مست بنانے والا..... خوش ذائقہ و لذیذ لعوق  
**ہوالشافی:** سونف ایک پاؤ کو سیر بھر پانی میں تمام رات بھگوئے رکھیں اور صبح کے  
وقت قلعی دار دپٹی میں ڈال کر ہلکی ہلکی آگ پر پکائیں۔ جب پانی تقریباً دو حصہ جل  
جائے اور ایک حصہ باقی رہے۔ تو صاف لمل کے رومال سے چھان کر اس میں آدھ  
سیر مصری یا دیسی کھانڈ ملا کر پھر آگ پر پکائیں۔ جب شربت قوام سے گاڑھا بن  
جائے تو اتار کر کسی صاف ڈبے یا کھلے منہ کی شیشی میں یا چینی کے برتن میں ڈال کر  
رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** اس میں سے تقریباً چھ ماشہ لعوق دن میں تین بار چٹایا  
کریں۔

**فوائد:** آواز کو کھولتا ہے اور صاف بناتا ہے نیز کھانسی کو دور کرتا ہے۔

### ساتواں باب

## حلق سینہ اور پہلو وغیرہ کی بیماریاں

### آواز بیٹھ جانا

بسا اوقات نزلہ و زکام یا کھانسی وغیرہ کی وجہ سے آواز خراب ہو جاتی ہے یا  
بالکل ہی بند ہو جاتی ہے۔ مریض اس طرح بولتا ہے گویا کہ کسی سے سرگوشی کر رہا ہے۔  
بعض ایسے شخص بھی دیکھنے میں آتے ہیں جن کی آواز ہمیشہ ہی بند رہتی ہے۔ ان  
خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بھی سونف ایک عجیب چیز ہے۔ اس سے آواز خوب  
اچھی طرح کھل جاتی ہے۔ حتیٰ کہ آواز میں سریلاین اور مستی آ جاتی ہے۔ چنانچہ ہم  
چند ایک نسخہ جات آواز کشا بھی خاص طور پر لکھیں گے۔ پہلے محض مرض کے ازالہ کا نسخہ  
لکھا جاتا ہے۔

### (۶۶) جوشاندہ

**ہوالشافی:** سونف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب  
آدھ پاؤ کے قریب پانی رہے تو چھان کر ایک تولہ مصری یا محض دیسی کھانڈ ملا نیم گرم ہی

## (۶۹) لذیذ برفیاں

مندرجہ بالا طریقہ سے ہی برفیاں بنائی جاسکتی ہیں یعنی قوام کو زیادہ غلیظ بنا کر اور تھالوں میں جما کر حسب دستور برفیاں کاٹ لیں اور حسب موقع منہ میں ڈال کر چوستے رہیں۔

## (۷۰) گولیاں اور ٹکیاں بنانا

اگر قوام میں شربتوں کا کوئی رنگ ملا کر مشین سے گولیاں یا ٹکیاں بنالی جائیں تو اس سے بہت کچھ کمایا جاسکتا ہے۔ اس سے بچوں تک کو فائدہ ہو سکتا ہے۔

## (۷۱) مصری آواز سدھار

سبز سونف کے پودوں کو کچل کر رس نکالیں اور اس میں کھانڈ ملا کر کسی کاریگر سے مصری تیار کرائیں۔ اور اس مصری کو خوش الحان مصری کے نام سے مہنگی بیچیں۔ یا اگر سبز سونف نہ مل سکے تو روغن سونف نمبر ۱ کے چند قطرہ کھانڈ کی چاشنی میں ملا کر مصری تیار کریں۔ اس طرح عقل مند شخص بے شمار نسخے بنا سکتے ہیں جس میں اصل چیز تو محض سونف ہی ہے۔

## (۷۲) پھیپڑے کی سو جن

**ہوالشافی:** تخم میتھی چھ ماشہ کو عرق سونف دس ماشہ میں جوش دیں اور استعمال کریں۔

**فوائد:** پھیپڑے کی سو جن کے لیے بہت اکیسیر چیز ہے۔

## (۷۳) کالی کھانسی کی گولیاں

**ہوالشافی:** سونف کے چاول ایک تولہ نمک سیاہ چھ ماشہ گودہ گھیکوار چار تولہ برگ گاؤ زبان چھ ماشہ پانی ۵ تولہ۔

**ترکیب تیاری:** پانی میں گاؤ زبان دو گھنٹہ تر کر کے اور خوب مل کر گاڑھا سا لعاب حاصل کریں۔ پھر دوسری ادویات میں تھوڑا تھوڑا لعاب ڈال کر کھل کریں۔ جب خوب باریک ہو کر خشک ہو جائے تب چنے کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک گولی صبح ایک گولی شام منہ میں رکھ کر لعاب کو چوستے جائیں۔ دو چار روز میں ان شاء اللہ کھانسی کو مکمل آرام ہوگا۔

## کھانسی

(۷۴) **ہوالشافی:** سونف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوشائیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو اس میں ایک تولہ شہد ملا کر پلائیں۔ صبح و شام دیا کریں۔ کھانسی ہر قسم کو مفید ہے۔

(۷۵) اگر شہد نہ مل سکے تو اس میں نمک ایک ماشہ شامل کر کے بھی پلایا جاسکتا ہے۔

## دمہ و کھانسی

مندرجہ ذیل نسخہ دمہ کے لیے ایک عجیب و غریب چیز ہے۔ اور مجرب۔ اس سے کھانسی اور دمہ کو بفضلہ آرام ہو جاتا ہے۔ اور دمہ کو پڑے ہوئے دورے میں اگر اس کی ایک خوراک دے دی جائے تو اکثر دمہ کا دورہ وہیں کا وہیں دب جاتا ہے۔

(۷۶) **ہوالشافی:** سونف ۵ تولہ کو کسی چینی یا مٹی کے کوزہ میں رکھ کر اوپر آک

(۷۹) سوئف کو منہ میں رکھ کر چبانا اور اس کے رس کو اندر نگلتے رہنا بھی مفید ہے۔

### (۸۰) درد سینہ

سینہ کا درد بھی ایک نہایت تکلیف دہ مرض ہے۔ اس کے لیے سوئف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہے۔ تو اس میں نمک ایک ماشہ ملا کر دونوں وقت پلایا کریں۔ درد سینہ کو مفید ہے۔

### (۸۱) ذات الجنب و نمونیا

ذات الجنب اور نمونیا میں مریض کو پانی پلانا زہر کے مترادف ہے۔ اس لیے مریض جب پانی طلب کرے تو اس کو عرق سوئف یا سوئف کا جو شانہ پلانا چاہیے۔ اس سے نہ صرف یہ مریض کی بیماری بڑھنے نہ پائے گی بلکہ مرض کو بھی ایک حد تک افاقہ ہو جائے گا۔ کیونکہ سوئف قبض کشا ہے جو کہ درد کو دور کرتی ہے۔



کا دودھ اتنا ڈالیں جس سے سوئف اچھی طرح تر ہو جائے۔ پھر سایہ میں رکھ کر خشک کریں۔ اسی طرح تین بار تر و خشک کریں۔ اور پھر کوزہ میں بند کر کے اس کے منہ پر ڈھکن دے کر مٹی سے خوب اچھی طرح بند کریں۔ اور خشک ہونے پر دس بارہ سیر اپلوں میں آگ دیں۔ اگر سفیدی مائل خاک سی تیار ہو جائے تو بہتر ورنہ پھر آگ دیں۔ اور باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔

**ترکیب استعمال :** نصف رتی سے ایک رتی کھانڈ میں ملا کر صبح و شام دیا کریں۔ اگر مریض کے بلغم خارج ہوتی ہو تو کھانڈ میں ورنہ بالائی میں دینی چاہیے آٹھ روز کافی ہے۔

**فوائد :** کھانسی دمہ کے لیے عجیب و غریب چیز ہے۔

### سانس کی تنگی

(۷۷) اگر سانس تنگی سے آتا ہو۔ اور اس کا سبب بلغم کا جماؤ ہو تو اس کے لیے سوئف ایک تولہ بھنگ ایک تولہ شورہ ایک تولہ تینوں کو دردر سا کوٹ لیں۔ اور اس میں سے ایک چنگلی لے کر خواہ سگرٹ بنا کر پلائیں یا دہکتے ہوئے انگارے پر ڈال کر دھواں کھچو ا دیں اس سے فی الفور سانس آسانی سے آنے لگتا ہے اور مریض آرام میں ہو جاتا ہے۔

(۷۸) اگر سانس کی وجہ سے دمہ یا کھانسی نہ ہو۔ تو بلکہ یونہی دم تنگی سے آتا ہو۔ تو اس کے لیے سوئف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہے تو گائے کا گھی ایک تولہ ملا کر پلا دیں۔ اس سے سانس کی تنگی دور ہو کر سانس آسانی سے آنے لگتا ہے۔

## معدہ کی بیماریاں

معدہ گو عضورئیس نہیں ہے۔ مگر اعضائے رئیسہ تمام اس کے قبضہ میں ہیں۔ جس طرح بادشاہ اپنے باورچی کے قبضہ میں ہوتا ہے۔ تمام جسم کا دار و مدار محض معدہ کی درستی پر ہے۔ اگر معدہ مبتلائے مرض ہو جائے تو بس اپنی صحت و تندرستی کا خیال دل سے نکال دینا چاہیے۔ سونف معدہ کو درست بنانے اور اس کو طاقت ور بنانے کے لیے ایک لاجواب چیز ہے۔ جس سے تقریباً معدہ کی تمام بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔ لہذا ہم ذیل میں اب چند ایک نسخہ جات پیش کرتے ہیں۔ جو دیکھنے میں معمولی چٹکلوں کی حیثیت رکھتے ہیں۔ مگر فوائد میں بیش بہا مرکبات سے بھی اعلیٰ وارفع ہیں۔

### گرانی معدہ

(۸۲) **ہوالشافی** : سونف کو ذرا سا کوٹ کر رکھیں۔ تاکہ اس کا چھلکا اتر جائے۔ اور اس کے چاول نکل آئیں۔ اس میں سے دو پھانکے پانی میں سے لیا کریں۔ اس سے معدہ کی گرانی دور ہو جاتی ہے۔

(۸۳) **ہوالشافی** : سونف ۲۰ تولہ سیاہ نمک ۵ تولہ دونوں کو باریک پس کر کپڑ چھان کریں۔ اور ڈبے میں حفاظت سے رکھیں۔

**ترکیب استعمال** : اس میں سے چار پانچ ماشہ دن میں دو بار یعنی صبح و شام پانی سے کھلایا کریں۔

**فوائد** : بد ہضمی، بھوک کی کمی، کھٹے ڈکاروں کا آنا وغیرہ سب دور ہو جاتے ہیں۔  
(۸۴) **ہوالشافی** : سونف ۵ تولہ کو پندرہ تولہ گل قند میں ملا دیں اور اس میں صبح و شام ۵۔۵ تولہ خوب چبا کر کھلائیں۔ معدہ کی تمام امراض کے لیے عجیب و غریب دوا ہے۔

### (۸۵) پیٹ درد

اگر ذرا ذرا پیٹ میں درد ہو رہا ہو۔ اور کسی طرح بند ہونے میں نہ آتا ہو تو ایسی حالت میں مرقومہ بالا نسخہ سونف اور گل قند والا بہت ہی عجیب ہے۔ اس سے میٹھا میٹھا درد فوراً دفع ہو جاتا ہے۔

(۸۶) آنے کو عرق سونف میں گوندھ کر روٹی پکائیں۔ پندرہ روز تک ایسی روٹی کھائیں درد شکم دور ہو جائے گا۔

### (۸۷) درد معدہ

سونف پانچ تولہ نمک ایک تولہ دونوں کو باریک سفوف کر لیں اور بوقت ضرورت چھ ماشہ کی مقدار میں عرق سونف سے کھایا کریں۔ درد معدہ کے لیے بہت مفید ہے۔ اس کا جو شانہ پینے سے بھی مرض دور ہو جاتا ہے۔

## (۸۸) تبخیر معدہ

**هو الشافی :** سونف نو تولہ دانہ الاپچی دو تولہ شکر ایک تولہ کھل کر کے سفوف بنائیں۔

**ترکیب استعمال :** کھانا کھانے کے بعد تین چار ماشہ کھائیں۔

**فوائد :** تبخیر کو فائدہ کرتا ہے۔

## بد ہضمی

(۸۹) **هو الشافی :** سونف ایک ماشہ پودینہ ایک ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اور بوقت ضرورت استعمال کریں۔ بد ہضمی دور ہو جائے گی۔

(۹۰) **هو الشافی :** سونف ۹ ماشہ سوٹھ ۳ ماشہ مصری اتولہ۔ تمام کو باریک پیس کر رکھیں۔ اور دن میں تین بار گرم پانی کے ہمراہ لے لیں۔ اکثر قسم کی بد ہضمی دور ہو جائے گی۔

## اچھارہ

(۹۱) **هو الشافی :** سونف ۲ تولہ کو کوٹ کر سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تو اس میں نمک سیندھ یا نمک لاہوری ۲ ماشہ ملا کر پلانے سے اچھارہ وغیرہ دور ہو جاتا ہے۔

## (۹۲) چوران عجیب

ہاضم طعام خوش ذائقہ، مشمتی اور اعلیٰ درجہ کا قبض کشا ہے۔

**هو الشافی :** سونف ۲ تولہ زیرہ سیاہ اتولہ زیرہ سفید اتولہ مصری ایک تولہ۔ سب کو باریک پیس کر چوران بنا کر ڈبے میں بند رکھیں۔ اور موقع پر استعمال کرائیں۔

**ترکیب استعمال :** ہاضمہ کے لیے اس کی خوراک ۶ ماشہ ہے۔ اگر بد ہضمی ہو تو اس کے دور کرنے کو ایک تولہ اور پیٹ اور قبض کشائی کے لیے ایک تولہ تک استعمال کرانی چاہیے۔

## ہیضہ

ہیضہ ایک ایسی شدید بیماری ہے۔ جس کا ہول تقریباً تمام اشخاص کے دلوں میں ہے۔ آئے سال لاکھوں جانیں اسی نامراد مرض کی وجہ سے ہلاک ہو جاتی ہیں۔ ہیضہ کے لیے سونف ایک بہت ہی عجیب چیز ہے۔ جہاں یہ قے کو بند کرتی ہے۔ وہیں فاسد مادے کو نکالنے میں بھی ید طول رکھتی ہے ناظرین کو چاہیے کہ سونف کو معمولی چیز نہ سمجھتے ہوئے اس سے فائدہ حاصل کریں اور ہیضہ کو وبا پھیلنے پر سونف بلا ناغہ استعمال کریں۔

## (۹۳) جوشا ندہ اکسیر ہیضہ

عام طور پر حکیم لوگ ہیضہ کے دست اور قینوں کو بند کرنے کی کوشش کیا کرتے ہیں۔ تاکہ مریض کمزور نہ ہو جائے۔ مگر از روئے علم طب یہ اصول خلاف ہے۔ بلکہ زہر قاتل کا حکم رکھتا ہے۔ کیونکہ ہیضہ کا فاسد مادہ جب معدہ میں رک جاتا ہے وہ فوراً مریض کو جان سے مار ڈالتا ہے۔ اس لیے ذیل میں ایک نسخہ پیش کیا جاتا ہے۔ جس میں یہ نقص نہیں ہے۔ بلکہ اس میں یہ خاص صفت ہے کہ پہلے فاسد مادہ کو خارج کر

کے پھر خود ہی بند بھی کر دیتا ہے۔ لہذا ہمیشہ پہلے اسی نسخہ کو استعمال کرنا چاہیے۔

**ہوالشافی:** سونف اتولہ پودینہ ۹ ماشہ لونگ ۴ عدد گل قند ۲ تولہ ان تمام ادویات کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ پانی باقی رہے۔ تو اس کو چھان کر ٹھنڈا کریں اور مریض کو گھونٹ گھونٹ کر کے تھوڑا تھوڑا پلائیں۔ یہ بیضہ کی خاص الخاص اور مجرب دوا ہے۔ جس کے چند بار پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

(۹۵) روغن سونف آمیختہ امرت دھارا سونے پر سہاگہ اور نور علی نور کا کام دیتا ہے۔ جس کا مکمل نسخہ ہماری مطبوعہ سے پانچ سے سات بوند پانی میں ملا کر پلا دیں۔ اگر حالت خطرناک ہو تو ہر آدھ گھنٹہ کے بعد تین تین بوند پلاتے رہیں۔

### (۹۶) حفظ ماتقدم

بقوت صبح روغن سونف کا فوراً آمیختہ (پہلا نسخہ) کی چار بوند بقوت صبح پانی میں ملا کر یا بتاشہ میں ڈال کر روزانہ استعمال کرنا بیضہ کے دنوں میں بیضہ سے امن میں رہنے کے لیے مفید ہے۔ جو شخص اس کو استعمال کرتا ہے ان شاء اللہ ضرور ہی امن میں رہتا ہے۔

### باؤ گولہ

(۹۷) سونف خشک ایک تولہ پینل مکھاں ایک ماشہ دونوں کو کوٹ کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر ٹل چھان کر ایک ماشہ جو کھار ملا کر صبح شام پلایا کریں۔ باؤ گولہ کو دفع کرنے کے لیے مجرب ہے۔

(۹۸) **ہوالشافی:** ونف ہلیلہ سیاہ خورد۔ مساوی الوزن خوب کوٹ کر ان کے

ہم وزن دیسی کھانڈ ملا کر رکھیں۔ بعد غذا ایک تولہ کھالیا کریں۔ چند روز میں فائدہ ہو گا۔

### (۹۹) استیصال سوداء کے لیے سہل ترین نسخہ

جناب مولانا حکیم محمد علی صاحب امرتسری کے تجربات میں سے ایک خاص نسخہ۔

**ہوالشافی:** ہلیلہ سیاہ سونف۔ مساوی الوزن لے کر گائے کے گھی میں نیم بریاں سا کر کے گھی سے الگ کر لیں۔ اور پھر کپڑے سے پونچھ کر (دبنت لم کر کے) کوٹ لیں اور سفوف بنا کر حسب الخواہ قدرے نمک سیاہ شامل کر کے رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ پانی۔

**فوائد:** امراض سوداویہ جس میں آج کل دنیا کی دنیا بتاتا ہے۔ یعنی معدہ میں ترشی پیدا ہو کر تخیر معدہ، مرقا، ریح البواسیر، ہائی بلڈ پریشراہی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ جس کا سبب کثرت گوشت خوری، ترشیاں اور ایک ہی وقت میں متنوع کھانے اور وقت بے وقت چائے کا استعمال مانا جاتا ہے بہر حال یہ ادنیٰ سی دوا ان امراض میں مفید ہے۔



## آنتوں کی بیماریاں

## قبض

قبض تمام بیماریوں کی ماں ہے۔ اس سے بے شمار مرضیں پیدا ہوتی ہیں۔ اس کو دور کرنے کے لیے سونف ایک عجیب و غریب اور عمدہ چیز ہے۔ جس کو کئی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

## (۱۰۰) سفوف قبض

**حوالہ شافی :** سونف ۱۰ تولہ شکر سرخ ۱۰ تولہ باریک پیس کر ملا لیں اور سنبھال رکھیں۔ خوراک ۲ تولہ ہمراہ دودھ گرم یا ویسے ہی کھا کر سور ہیں۔

## (۱۰۱) معجون قبض کشا

**حوالہ شافی :** سونف ۵ تولہ گل قند ۲۰ تولہ سونف کو باریک پیس کر گل قند میں ملا دیں۔ اور اس میں سے ۵ تولہ رات کے وقت گرم دودھ سے یا ویسے ہی کھلا دیں۔ اعلیٰ درجہ کی قبض کشا ہے۔ نہ صرف یہ کہ اس سے عارضی طور پر قبض کشائی ہو جاتی ہے۔ بلکہ

اس سے دائمی قبض بھی دور ہو جاتی ہے۔

## (۱۰۲) حبوب قبض کشا

**حوالہ شافی :** سونف کے چاول نکال کر ان کو باریک پیسیں۔ اور ان کو تمام دن مغز گھیکوار یعنی کنوار گندل کے پانی سے کھرل کر کے رتی رتی کی گولیاں بنا لیں۔

**ترکیب استعمال :** رات کے وقت تین سے پانچ گولی گرم دودھ سے دیں۔  
**فوائد :** اس سے دائمی قبض دور ہو جاتی ہے۔

## پچش یعنی مروڑ شکم

پچش کی دو قسمیں ہیں ایک صادق اور دوسری کاذب۔ اگر پچش کاذب میں مروڑ کو بند کرنے کے لیے کوئی دوا دے دی جائے تو شدت سے دور ہونے لگتا ہے۔ مگر سونف میں یہ خاص صفت ہے۔ کہ اس سے دونوں قسم کی پچش بڑی سہولت سے بند ہو جاتی ہیں۔ پچش کے لیے سونف کو کئی طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔ چنانچہ چند ایک نسخہ جات ذیل میں درج کیے جاتے ہیں۔ حسب موقعہ بنا کر فائدہ حاصل کریں۔

(۱۰۳) **حوالہ شافی :** سونف دیسی کو کوٹ کر سفوف تیار کریں۔ اور ایک ایک تولہ صبح و شام دہی کی چھاچھ سے کھلایا کریں۔

**فوائد :** مروڑ پچش وغیرہ کو مفید ہے۔

(۱۰۴) سونف انار دانہ ہلیلہ سیاہ۔ ایک ایک تولہ لے کر سفوف بنا لیں۔ چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔

اگر حالت زیادہ خراب ہو تو دو پہر کو بھی دے سکتے ہیں۔

### (۱۰۵) پراسرار عمل

**ہوالشافی:** سونف لے کر کوٹ لیں۔ اور پوٹلی میں باندھ کر سونگھائیں۔ اور پیر کی ہڈی سے گھٹنے تک اوپر سے نیچے تک ملیں۔ پھر دائیں یا بائیں ہاتھ کی چھوٹی انگلی کو ناف پر رکھ کر ہاتھ کے انگوٹھے کو ناک تک پہنچائیں۔ جس وقت کان سے انگوٹھا لگ جائے گا تو ناف اپنی جگہ پر آجائے گی۔ اور دستے، پچیش وغیرہ یکدم رفع ہو جائیں گے۔

### (۱۰۶) پچیش کا ایک روزہ علاج

سونف ایک تولہ ہلیلہ سبز دو عدد مغز بادام چار عدد۔ تمام کو گھوٹ کر رکھیں۔ پہلی ہی خوراک سے انشاء اللہ پچیش کی تمام تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ اگر پیٹ میں سدہ ہو تو پانچ تولہ ترنجبین ڈیڑھ پاؤدودھ میں جوش دے کر پلائیں۔ سدے خارج ہو جائیں گے۔ پچیش کا ایک روزہ علاج ہے صبح شام پلائیں۔ (ڈاکٹر خواجہ غلام محی الدین خان صاحب)۔

### (۱۰۷) سفوف پچیش

جو کہ برانی سے برانی بیجش کو اکسیر ہے۔

بہت عرصہ کا ذکر ہے کہ حکیم سید منظور احمد صاحب الہزوی نے یہ رسالہ مشہور الاطباء میں درج فرمایا تھا۔ جس میں انہوں نے بدیں الفاظ اس کی تعریف فرمائی تھی کہ مدت ہوئی میں بعارضہ پچیش بیمار ہو گیا اور مدت مدید تک بیمار رہا۔ بہتیرے علاج

معالجے کیے۔ بہترین ادویات استعمال کیں مگر مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔ آخر میرے عم بزرگوار نے ذیل کا نسخہ بتایا۔ جس کے پہلے روز کے استعمال سے ہی آفاقہ نظر آنے لگا۔ اور محض چار دن میں ہی مکمل صحت ہو گئی۔ اس کے بعد کم از کم پانچ صد مریضوں پر تجربہ کیا ہوگا ہر جگہ مفید ثابت ہوا۔ اور کہیں بھی ناکامی کا منہ دیکھنا نہیں پڑا۔ لہذا چاہیے کہ ایسے زود اثر اور کم خرچ بلا ضرر نسخہ کو ہر ایک بھائی معمول طب بنائے۔  
نسخہ موصوفہ یہ ہے۔

**ہوالشافی:** سونف انار دانہ ہلیلہ سیاہ۔ ہر ایک ایک تولہ۔ تمام کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر سفوف بنالیں اور ذیل کی لکھی ہوئی ترکیب سے استعمال کرایا کریں۔  
**ترکیب استعمال:** چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ لعاب بہدانہ یا محض پانی کے ساتھ۔ ہاں اگر حالت زیادہ خراب ہو تو دو مرتبہ کی بجائے تین مرتبہ بھی دی جا سکتی ہے۔

### (۱۰۸) سفوف سیاہ اکسیر پچیش

**ہوالشافی:** ہلیلہ سیاہ پانچ تولہ کو گھی میں بریاں کر لیں۔ اور اس میں سونف پانچ تولہ کو باریک پیس کر شامل کر لیں۔ اور ان دونوں کے برابر کھانڈ ملا لیں۔ خوراک ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک پانی سے یا چاولوں کے پانی سے دن میں تین بار دیں۔ اس سے پہلے سدے خارج ہوں گے اور پھر خود ہی پچیش بند ہو جائے گی۔ بارہا کا مجرب ہے۔ میرا تو اس نسخہ پر یہاں تک اعتماد ہے کہ اس سے شرطیہ فائدہ ہو ہی جاتا ہے۔ بشرطیکہ یقین کامل سے اسی کو برتا جائے۔ خواہ چار پانچ دن ہی کیوں نہ لگیں۔



(۱۰۹) **ہوالشافی** : گلقد بیس تولہ سونف دس تولہ ملائیں اور اس میں سے پانچ پانچ تولہ دن میں تین بار استعمال کرائیں۔ یا ان کو جوشا کر پلایا کریں۔ پچیش کی بے خطا اور بارہا کی مجرب دوا ہے۔ جو کہ ہر دو پچیشوں کو بند کرنے میں موثر ہے۔

(۱۱۰) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ شکر پانچ تولہ سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی رہے تو چھان کر پلائیں۔ اگر بھیڑی کا دودھ مل جائے تو قدرے بلا کر پلانا زیادہ زود اثر ہوگا۔

### فوری اثر نسنخ

#### (۱۱۱) سفوف اکسیر پچیش

**ہوالشافی** : سونف پانچ تولہ بلگری پانچ تولہ مصری دس تولہ باریک پیس کر ملائیں۔

**ترکیب استعمال** : اس سفوف میں سے چھ ماشہ دوا لے کر چاولوں کے پانی یا محض پانی سے دیا کریں دن میں دو بار یعنی صبح و شام۔

**فوائد** : پچیش خصوصاً خونی پچیش کی اکسیری چیز ہے۔

#### (۱۱۲) شربت پچیش بند

**ہوالشافی** : سونف پانچ تولہ بیلگری اڑھائی تولہ گل دھاوا اڑھائی تولہ تمام کو کوٹ کر تمام رات سیر بھر پانی میں تر رکھیں۔ اور صبح جوشا کر جب بیس تولہ پانی باقی رہے تو اتار کر چھان لیں۔ اور اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر بطریق معروف شربت بنا لیں۔ اور اس میں سے تین ماشہ شربت سے دو ماشہ تک دن میں تین بار چٹائیں۔ یا

پانی میں ملا کر پلایا کریں۔

#### (۱۱۳) اکسیری نسخہ

**ہوالشافی** : سونف ایک تولہ بیلگری ایک تولہ کشیز ایک تولہ مصری تین تولہ سفوف بنا لیں۔ اور اس میں سے چھ ماشہ دن میں تین بار سرد پانی سے دیا کریں۔ خونی پچیش کو بند کرنے میں اکسیر ہے۔

### اسہال یعنی دست

اگر پاخانہ پتلا اور بار بار آئے تو ان کو اسہال یا دستوں کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ دستوں میں قبض اور درد نہیں ہوا کرتا۔ اور پچیش میں قبض اور درد ہوا کرتا ہے۔

(۱۱۴) **ہوالشافی** : سونف ادھ بھنا (نیم بریاں) سا کر لیں۔ اور پھر اس کے برابر مصری ملا کر رکھیں۔ اس میں سے پانچ ماشہ دوا دن میں تین بار گائے کی چھاچھ سے دیں۔ انشاء اللہ دست بہت ہی جلد بند ہو جائیں گے۔ اس سے پرانے دست بھی رک جاتے ہیں۔

(۱۱۵) **ہوالشافی** : سونف چھ ماشہ کو پاؤ بھر پانی میں گھوٹ لیں۔ اور کپڑے میں سے چھان کر قدرے مصری ملا کر پلادیں۔ دن میں دو سے تین بار تک دستوں کی روکنے والی سردائی ہے۔

#### (۱۱۶) خون کے دست

خشک سونف چھ ماشہ سیاہ مرچ ایک ماشہ دونوں کو آدھ پاؤ پانی میں پیس کر صبح

دوپہر شام کے وقت پلانا خون کے دستوں کو بند کرتا ہے۔

### سنگرہنی

(۱۱۷) سونف دو حصہ سونٹھ ایک حصہ بیگلری ایک حصہ۔ تینوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ اور چھ چھ ماشہ دن میں دو تین بار پانی کے ساتھ کھلائیں۔ سنگرہنی کو دور کرنے کے لیے یہ طریقہ نہایت مفید ہے۔

### پیٹ کے کیڑے

(۱۱۸) سونف تین حصہ سیندھانمک ایک حصہ۔ دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ چھ ماشہ صبح پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ اس سے پیٹ کے کیڑے دور ہوں گے۔



### دسواں باب

## مثانہ اور مقعد کی بیماریاں

### سوزاک

سوزاک ایک بہت ہی بری اور نسل کش مرض ہے۔ جس کی پوری تفصیل کتاب کنزالمجربات میں درج کی گئی ہے۔ یہ بیماری جب کسی کو چمٹ جاتی ہے تو ہٹنے کا نام تک نہیں لیتی۔ اس سے منی کے کرم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ جس سے پیدائش اولاد پر بہت برا اثر پڑتا ہے۔ یعنی اول تو منی خراب ہوتی ہے۔ جس سے اولاد پیدا ہونے کے لائق نہیں رہتی۔ اور اگر حمل ٹھہر بھی جاتا ہے تو اکثر ساقط ہو جاتا ہے۔ اور شاذ و نادر اگر بچہ پیدا بھی ہو جاتا ہے تو بیمار اور کمزور پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے اس مرض کا خاص خیال کرنا چاہیے۔ سونف سوزاک کو دور کرنے کے لیے بھی عجیب چیز ہے۔ یہ تو نہیں کہا جا سکتا ہے کہ اس سے پرانی مرض بھی دور ہو جاتی ہے۔ ہاں البتہ یہ ضرورت ہے کہ اس سے نئی نئی بیماری کو فائدہ ہو جاتا ہے۔

(۱۱۹) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ کو چالیس تولہ پانی میں سردائی کے طور پر

پس کر قدرے مصری ملا کر چھان لیں۔ اور پہلے شورہ قلمی ایک ماشہ باریک پیسے ہوئے کی پڑیادے کر اوپر سونف والا پانی پلا دیں۔ اسی طرح صبح و شام پلایا کریں۔ نئے سوزاک کو مفید ہے۔

(۱۴۰) مرقومہ بالا طریقہ کی طرح سونف کا خیساندہ تیار کر کے بجائے شورہ قلمی کے جو کھار ایک ماشہ کی پڑیا کھلا کر اوپر سے خیساندہ مذکورہ صبح و شام پلایا کریں۔ یہ اس سے بھی اعلیٰ اور مفید ہے۔

### بندش پیشاب

اگر پیشاب بند ہو جائے تو سخت مصیبت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ بند پیشاب کو کھولنے کے لئے مندرجہ ذیل چٹکلہ عجیب الخاصیت ہے۔ موقعہ پر بنا کر کام لیں۔

(۱۴۱) **ہوالشافی**: سونف پانچ تولہ کو دس سیر پانی میں جوش دیں۔ جب خوب اچھی طرح ابل چکے تو بڑے ٹب میں ڈال کر نیم گرم کر کے اندر ہی پند پیشاب والے مریض کو بٹھادیں۔ انشاء اللہ چند منٹ میں پیشاب کھل جائے گا۔ ورنہ ذیل کا چٹکلہ دیں۔ اگر پہلے ذیل کے نسخہ کو استعمال کرا کر پھر ٹب میں بٹھادیں تو بس نوز علیٰ نور ہے۔

(۱۴۲) **ہوالشافی**: ونف ایک تولہ و آدھ سیر پانی میں خوب ہی باریک پیسیں۔ اور کپڑے میں سے چھانیں۔ اور اس میں ایک ماشہ اصلی جو کھار ملا کر پلائیں۔ ان شاء اللہ فوراً پیشاب کھل جائے گا۔

**نوٹ**: آج کل جو کھار کے نام سے جو چیز بازاروں میں بک رہی ہے وہ نامعلوم کیا بلا ہے۔ اصلی جو کھار وہی ہوتی ہے جو اپنے ہاتھ سے بنائی جائے۔ اگر اصلی جو کھار نہ

مل سکے تو شورہ قلمی ایک ماشہ ملا کر پلا دیں۔

### بواسیر

یہ مرض آج کل اس کثرت سے ہے کہ پناہ بخدا تقریباً ہر پیشہ کے آدمی اس مرض میں مبتلا ہیں۔ مرض بواسیر کی پوری تشریح معہ خاص الخاص مجربات کتاب کنز الحجرات میں درج کر دیے ہیں۔ اس مرض کا پورا معالج بننے کی خواہش ہو تو کنز الحجرات ادارہ مطبوعات سلیمانی لاہور سے طلب فرمائیں۔ ہاں وہ نسخہ جات جو اس کتاب سے متعلق ہیں ذیل میں درج کیے جاتے ہیں۔ جن کو موقعہ کا ہتھیار کہنا چاہیے۔

### (۱۴۳) خونی بواسیر

اگر بواسیر خونی ہو یعنی مسوں میں سے خون آتا ہو۔ تو اس کے لیے ذیل کا چٹکلہ دیں۔

**ہوالشافی**: سونف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں باریک پیس کر اور کپڑے میں سے چھان کر قدرے مصری ملا کر بیٹھا کر لیں۔ اور پہلے جنگلی ایلوں کی خاکستر دو ماشہ کی پڑیادے کر اوپر سے سونف کا خیساندہ پلایا کریں۔ اسی طرح صبح و شام دیں۔ یہ نسخہ گو دیکھنے میں بالکل ردی اور بے حقیقت معلوم ہوتا ہے۔ مگر تجربہ میں ایک اکسیر ہے جس کی نظیر طبی دنیا میں مشکل ہی سے ملے گی۔

**نوٹ**: خاکستر ایلہ جنگلی اپنے پاس سے پڑیا بنا کر دینی چاہیے۔ تاکہ مریض کو معلوم نہ ہو سکے کہ یہ کیا چیز ہے۔ کیونکہ میرا جہاں تک خیال ہے ایسی معمولی دوا کا مریض کو علم

## گیارہواں باب

## مردوں کی خاص بیماریاں

مردوں کی خاص بیماریاں جریان، احتلام، ضعف باہ، سرعت انزال وغیرہ ہی شمار کی جاتی ہیں۔ ان کے ایک ایک نہیں دود نہیں بے شمار نسخے کتابوں میں ملتے ہیں۔ نیز جتنے بھی رسائل اور اخبار طبی نکلتے ہیں ان سب میں بھی منوی باہ دافع جریان نسخہ جات سے ہی صفحہ کے صفحہ سیاہ ہوتے رہتے ہیں۔ مگر اس کے باوجود بھی آپ سوالات کے کالموں پر نظر دوڑا کر دیکھیں تو آپ کو معلوم ہوگا کہ پچاس فی صدی سے کہیں زیادہ سوالوں میں اسی بات کا رونا ہوگا۔ پھر کیا وجہ ہے کہ نعرہ ہل من مزید میں دن بہ دن کیوں اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ یہ بات قابل غور ہے۔ جس کا جواب ہم آئندہ سطروں میں دینے کی کوشش کریں گے۔

## جریان و ضعف باہ

آج کل ہمارے ملک کے نوجوان ان مرضوں میں کم از کم بلا مبالغہ پچانوے فی صدی مبتلا ہیں۔ عام طور پر دیکھنے میں آیا ہے کہ پہلے جریان کا حملہ ہوتا ہے اور پھر

ہو جانا اس کے لئے مضر یا کم از کم غیر مفید ثابت ہوا کرتا ہے۔ اس لئے تاکید ہے کہ اس کو ہرگز پتہ نہ دینا چاہیے۔ ورنہ شفاء کی امید فضول ہے۔ یہ ایک خاص راز کا نسخہ ہے۔ جس کو بعد از تجربہ پیش کیا گیا ہے۔ اس سے یقیناً پرانے سے پرانا بوا سیر دور ہو جاتا ہے۔

## (۱۲۴) بادی بوا سیر

اگر بوا سیر کے مسوں سے خون نہ آتا ہو بلکہ پیٹ میں گڑ گڑاہٹ سی رہتی ہو طبیعت ہر وقت بے چین سی رہتی ہو، قبض ہو، بھوک نہ لگتی ہو تو وہ بوا سیر بادی کہلاتی ہے۔ اس کے لئے مندرجہ ذیل طریقہ سے دوا بنا کر دیں۔

**ہوالشافی:** سونف ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ کے قریب پانی باقی رہے تو اس کو پن چھان کر اس میں ایک تولہ گائے کا گھی ملا کر صبح و شام پلایا کریں۔ اس طریقہ سے بوا سیر بادی کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۱۲۵) سونف کا خالص تیل آٹھ حصہ، کافور دو حصہ، دونوں کو ملا کر رکھیں۔ اس تیل کو دن میں دو بار مسوں پر لگایا کریں۔ فائدہ ہوگا۔

## (۱۲۶) بیرونی نسخہ

**ہوالشافی:** سونف دو تولہ کو سیر بھر پانی میں جوش دے کر آدھ پانی باقی رہنے پر اتار دیں۔ اور اس میں قدرے پھٹکڑی ملا کر یا ویسے ہی اسے دونوں وقت آبدست کروایا کریں۔ اس سے ان شاء اللہ مسے پھولنا بند ہو کر خشک ہو جائیں گے۔



نوجوان ضعف باہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ میرا مقصود یہاں ان کے اسباب اور علامات بیان کرنے کا نہیں ہے۔ کیونکہ اس چھوٹی سی کتاب میں اس کی تفصیل کی گنجائش ہی نہیں۔ یہاں پر محض ایک اصول علاج کو بیان کرتا ہوں۔ جس کے ایجاد کا سہرا تو میں اپنے سر پر نہیں باندھنا چاہتا البتہ اس بھولے ہوئے اصول کی تجدید کرنے والا ضرور ہوں۔ جو اصحاب اس کو ملاحظہ فرما کر اس پر عمل پیرا ہوں گے۔ انشاء اللہ یقیناً کامیاب ہوں گے۔

### جریان و ضعف باہ کا اصول علاج

یہ بات تو اظہر من الشمس ہے۔ بلکہ حکماء کے علاوہ عام شخصوں کی زبانوں پر بھی جاری ہے کہ معدہ کا فساد بے شمار مرضوں کا باعث ہے۔ مگر اس اصول کو عملی جامہ پہنانا اور اس سے انتفاع حاصل کرنا ہر کسی کا کام نہیں۔ گویا کہ مثل مشہور ہے کہ ہاتھی کے دانت کھانے کے اور دکھانے کے اور ہیں۔ کیا جریان اور احتلام و ضعف باہ وغیرہ میں معدہ کی اصلاح کی ضرورت نہیں؟ بس یہی وہ اصول ہے جس کو میں اپنے سادہ لفظوں میں بیان کرنا چاہتا تھا۔ لہذا میں بیان کر چکا ہوں اب اس سے کام لینا آپ کا کام ہے تجربات شاہد ہیں کہ اگر ایسے مریض جریان و احتلام کو جس کو کسی اہمی سے اچھی مغلظ یا دافع جریان دوا سے فائدہ نہ ہوا ہو مصلح ادویات کا استعمال کرایا جائے تو یقیناً آرام ہو جاتا ہے۔ حالانکہ بادی النظر میں وہ چیزیں گرم اور سراسر مضر معلوم ہوا کرتی ہیں۔ کیا یہ تجربات صاف طور پر میرے اصول کے حرف بحرف مطابق نہیں ہیں۔ امید ہے کہ آپ اپنے ایسے مریضوں پر جن پر اکاسیر جریان و احتلام فیل ہو چکی ہوں۔ اس اصول کو کام میں لا کر بفضلہ کامیاب ہوں گے۔ مصلح معدہ بے شمار نسخہ

جات ہیں۔ مگر چونکہ ہم اس جگہ سونف کے فوائد پر قلم اٹھائے ہوئے ہیں لہذا ان ہم مسرت سے لکھتے ہیں کہ سونف بھی ایک اعلیٰ درجہ کی مصلح معدہ دوا ہے۔ جیسا کہ ہم امراض معدہ کے ضمن میں لکھ چکے ہیں۔ گویا مقام پر مصلح معدہ نسخہ جات بھی لکھے جا چکے ہیں جو کہ ان مرضوں کو بھی مفید ہیں۔ مگر اس باب کو خشک رکھنا نہیں چاہتے اس لیے دو ایک نسخہ جات درج ذیل کرتے ہیں۔

### (۱۲۷) دافع جریان و احتلام چورن

**ہوالشافی :** سونف پانچ تولہ اجوائن دو تولہ سونٹھ دو تولہ نمک سیاہ ایک تولہ۔ باریک پیس کر سفوف بنا لیں۔ اور اس میں سے تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک بعد از طعام صبح و شام کھلایا کریں۔ انشاء اللہ چند یوم میں اصلاح معدہ ہو کر آرام ہوگا۔

### (۱۲۸) دافع جریان روغن

**ہوالشافی :** روغن سونف چار ماشہ اجوائن دو ماشہ پیپر منت ایک ماشہ کا فور چار ماشہ۔ بطریق معروف تیار کریں۔ اور اس میں سے تین بوند بتاشہ وغیرہ میں کھانا کھانے کے بعد دونوں وقت دیا کریں۔

### (۱۲۹) جریان و سرعت انزال

تخم دھتورہ چھ ماشہ مرچ سیاہ چھ ماشہ۔ دونوں کو پیس کر بقدر مرچ سیاہ کے گولیاں تیار کریں۔ عرق سونف پانچ تولہ کے ہمراہ صبح و شام ایک ایک عدد استعمال کریں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ میں صحت ہوگی۔ مرض کا مکمل خاتمہ اکیس روز کے استعمال سے ہوگا۔

## (۱۳۰) سہل چٹکلہ

**ہوالشافی:** محض سونف کو بعد از طعام چبانا بھی اچھا خاصا مفید ہے۔

**نوٹ:** صرف یہی نہیں کہ سونف مصلحِ معدہ ہے۔ بلکہ توام منی کو درست کرتی اور منی صالح پیدا بھی کرتی ہے۔ چنانچہ ہم ذیل میں ایک ایسا نسخہ لکھتے ہیں جو کہ مولد منی ہے۔ گویا اگر ضعفِ باہ کا سبب قلت منی ہو تو اس سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

## (۱۳۱) نسخہ مقوی باہ مولد منی

**ہوالشافی:** سونف ایک تولہ کو تھوڑے سے پانی میں گھوٹ کر اس میں گائے کا تازہ دودھ و مصری ملا کر پلائیں۔ منی کو پیدا کرنے کی سہل و عمدہ دوا ہے



## بارھواں باب

## عورتوں کی خاص بیماریاں

عورتوں کی خاص بیماریاں تو کئی ایک ہیں۔ مگر ان میں سے چند ایک تو اس قدر عام اور تکلیف دہ ہیں کہ جن سے تقریباً ہر گھر میں عورت کو نالاں رہنا پڑتا ہے۔ اور وہ ان امراض کی برکت سے گھن کر طرح کمزور ہوتی چلی جاتی ہیں۔ ان بیماریوں کے لیے سونف اللہ کے فضل سے ایک ایسی انمول چیز ہے جس کی قدر بعد از تجربہ ہی معلوم ہو سکتی ہے۔ چنانچہ ہم ذیل میں چند امراض اور ان کا علاج بیان کرتے ہیں۔ اس باب کو ضرور بالضرور اپنی معزز مستورات کو پڑھنے کی ترغیب دیں۔ تاکہ حسب موقعہ خود ہی وہ اپنا علاج کر لیا کریں۔ ورنہ وہ اندر ہی اندر اپنی مرض کو بڑھا لیں گی اور اپنی مرض کو ظاہر نہ کریں گی۔ کیونکہ یہ عورتوں کی عادت ہوتی ہے۔

## حیض اور اس کی خرابیاں

حیض کو انگریزی میں منتحلی کورس اور اردو میں ایام ماہواری پلیدی آنا نماز چھوٹا وغیرہ اصطلاحوں سے پکارا جاتا ہے۔ یہ وہ خون ہے جو عورتوں کو ہر مہینے آیا

کرتا ہے۔ کسی کو چند گھنٹے اور کسی کو دس دن آتا رہتا ہے۔ عورتوں کی صحت کا دارو مدار اور حمل ٹھہرنا اکثر اسی کی درستگی اور اعتدال پر موقوف ہے۔ یعنی اگر نہ کم اور نہ ہی زیادہ آئے تو اس کی صحت اچھی رہتی ہے۔ ورنہ بگڑ جاتی ہے۔ گویا کہ اس کی کمی اور زیادتی دونوں ہی بیماری میں شامل ہیں۔ اب ہم اس کی ایک قسم یعنی بندش حیض یا قلت حیض کا بیان کرتے ہیں۔ جس کے لیے سونف ایک عجیب بے بہا چیز ہے۔

### حیض کی بندش و کمی

اگر حیض کم آتا ہو۔ تو اس سے پھوڑے پھنسیاں خارش پیدا ہو جاتی ہے۔ ہر مہینہ کے مہینہ بے انتہا درد ہوتا ہے۔ دل گھٹتا ہے، حمل قرار نہیں پاسکتا۔ حیض کشائی کے لئے عام طور پر دنیا جہاں کی گرم چیزوں کو جمع کر کے جو شاندر بنا کر پلایا کرتے ہیں۔ مگر سونف ایک ایسی عجیب چیز ہے جس سے بلا کسی مضرت اور نقصان کے حیض کھل کر آنے لگتا ہے۔ دو ایک نسخے حاضر ہیں۔

### (۱۳۲) جوشاندرہ حیض کشا

**ہوالشافی:** سونف دو تولہ، گڑ دو تولہ۔ سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی رہے تو صاف کپڑے میں سے چھان کر گرم گرم ہی پلا کر کپڑا اڑھا کر لٹا دیں۔ یہ عمل حیض کے دنوں میں دونوں وقت کرنا چاہئے۔ چند روز میں حیض کھل جائے گا۔

(۱۳۳) روغن سونف خالص ایک ماشہ۔ دن میں تین دفعہ دانہ دار کھانڈ میں ملا کر کھانا اوپر سے عرق سونف نیم گرم بارہ تولہ پینا بھی مدد حیض ہے۔

**نوٹ:** اگر کوئی امیر طبع شخص گڑ ڈالنا پسند نہ کرے تو مصری بھی ڈال سکتے ہیں۔

(۱۳۴) **ہوالشافی:** سونف آدھ سیر، شکر آدھ سیر کوٹ کر ملائیں۔ اور اسی میں سے صبح و شام تولہ تولہ گرم دودھ سے دیا کریں۔ لگا تار چالیس دن کے استعمال سے بند شدہ حیض بھی کھل جائے گا۔

### کثرت حیض

(۱۳۵) سونف خشک ایک تولہ، سیاہ مرچ ایک ماشہ۔ دونوں کو پاؤ بھر پانی میں رگڑ اور چھان کر صبح و شام پلانا کثرت حیض کو دور کرتا ہے۔

### عوارضات حیض

### (۱۳۶) ایام حیض میں پسینہ کا رک جانا

اگر حیض کے دنوں میں پسینہ آنا بالکل بند ہو جائے تو اس سے بدن ٹوٹنے لگتا ہے۔ اس حالت میں سونف دس تولہ کھانڈ یا مصری باریک شدہ پانچ تولہ۔ ملا کر سفوف بنا لیں۔ اور اس میں سے چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام گرم دودھ سے دیا کریں۔ فوراً مسام کھل کر پسینہ آ جائے گا۔ اور بدن جکڑا ہوا گویا کھل جائے گا۔

### (۱۳۷) بخار

ان ایام میں اگر بخار ہو گیا ہو تو وہ بھی اس سے جاتا رہتا ہے۔ خواہ جوشاندرہ بنا کر دو یا ویسے ہی کھلا دو بہر کیف فائدہ مند چیز ہے۔

### (۱۳۸) خارش و خشکی بدن

**ہوالشافی:** روغن سونف کی مالش کراؤ اور مذکورہ بالا ترکیب کی طرح کھلاؤ

خارش اور کھجلی فوراً دور ہو جائے گی۔

### بانجھ پن یعنی حمل نہ ٹھہرنا

بانجھ پن کی بے شمار وجوہات ہیں جن سے حمل قرار نہیں پاتا۔ منجملہ ان کے حیض کی بے قاعدگی یعنی کمی یا زیادتی بھی بڑی وجہ ہے۔ اگر حیض کے نقائص دور کر کے اعتدال پر لایا جائے تو اکثر حمل قرار پا جاتا ہے۔ ذیل میں دو تین نسخے ایسے لکھے جاتے ہیں جن سے بانجھ پن دور ہو جاتا ہے۔

(۱۳۹) **ہوالشافی** : سونف ایک تولہ، گلقد پانچ تولہ روزانہ رات کے وقت گائے کے گرم دودھ سے کھلایا کریں۔

### (۱۴۰) معجون سونف معین حمل

**ہوالشافی** : سونف آدھ سیر، مغز بادام آدھ پاؤ، روغن زرد (گھی) آدھ سیر، کھانڈ سیر بھر۔

**ترکیب تیاری** : پہلے سونف کو چکی میں نہایت باریک پیس کر چھان لیں اور مغز بادام کو گرم پانی میں بھگو کر چھیل لیں اور سیدھی ضرب سے کوٹ لیں۔ تاکہ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہو جائیں۔ پھر روغن زرد کو آگ پر چڑھا کر اس کو خوب گرم کریں۔ جب کڑکڑا جائے تو اس میں پسی ہوئی سونف ملا دیں اور پھر کھانڈ ملا کر اتار لیں۔ اور ذرا سرد ہونے پر مغز بادام کوفتہ شامل کریں۔ بس تیار ہے۔ جو کہ دوا کی دوا اور غذا کی غذا ہے۔

**ترکیب استعمال** : جس روز حیض شروع ہو اس روز مرد اور عورت دونوں دو دو تولہ صبح و شام گائے کے گرم دودھ سے استعمال کرنا شروع کریں۔ اور جب حیض

سے فراغت ہو چکے تو اس روز ہم بستری کی ہدایت کر دیں۔ اور متواتر سات روز تک دوا استعمال کرتے اور... کرتے رہیں۔ امید تو ہے کہ پہلے مہینہ ورنہ دوسرے حد تیسرے بفضلہ و امرہ تعالیٰ عورت بار آور ہو جائے گی۔

(۱۴۱) **ہوالشافی** : سونف پاؤ بھر، ریش پپیل پاؤ بھر، شکر سرخ پاؤ بھر، باریک پیس کر ملا دیں۔ اور جس روز حیض شروع ہو اسی روز سے میاں بیوی دونوں صبح و شام ایک تولہ کے حساب سے گرم دودھ کے ہمراہ استعمال کرنا شروع کریں۔ اور دس روز استعمال کر کے گیارہویں شب مواصلت کریں۔ امید غالب ہے کہ اسی رات حمل قرار پا جائے گا۔ نہایت عجیب و غریب اور بہترین نسخہ ہے۔ ریش پپیل میں سونف کا اضافہ ایک بیش بہا اور سونے پر سہاگہ ہے بنا میں اور آزمائیں۔

### (۱۴۲) وضع حمل میں دیر ہو جانا

اگر مدت حمل پوری ہو جائے اور بچہ پیدا نہ ہو تو اس کے لئے سونف کا استعمال نہایت مفید ہے۔ جس کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہے۔

**ہوالشافی** : سونف دو تولہ کو سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ باقی بچے تو اس میں گڑ یعنی قند سیاہ دو تولہ اور گائے کا گھی ایک تولہ ملا کر گرم گرم ہی پلا دیں۔ تو اس کے دو تین بار کے استعمال سے بچہ پیدا ہو جاتا ہے۔

### (۱۴۳) چٹکہ برائے تسہیل ولادت

اسی طرح اگر عورت کو درد زہ شدت کا ہو رہا ہو۔ اور اسے بچہ پیدا ہونے میں نہ آتا ہو۔ تو اس کے لیے بھی مرقومہ بالا نسخے کا استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ اسی وقت بڑی آسانی سے بچہ پیدا ہو جائے گا۔



(۱۴۴) بعض اطباء کا تجربہ ہے کہ اگر کوئی عورت حمل کے شروع سے لے کر آخر تک روزانہ چھ ماشہ سونف کھالیا کرے۔ تو وہ وقت مقررہ پر آسانی سے بچہ جنے گی اور اس کا بچہ اکثر مہلک و عام امراض سے محفوظ رہے گا۔

### احتباس نفاس

وضع حمل کے بعد جو خون آیا کرتا ہے۔ اس کو نفاس کہتے ہیں اگر وہ رک جائے تو عورت کو بڑی تکلیف ہوتی ہے۔ اس کو کھولنے کے لیے بھی سونف ہی کارآمد ہے۔  
(۱۴۵) **ہوالشافی** : سونف دو تولہ اور دودھ گائے پاؤ بھر ملا کر دو بار میں پلا دیں یا سونف اور شکر کا سفوف قدرے روغن زرد (گھی) ملا کر گرم دودھ سے دیں۔ نیز سونف کو جوشا کر اس کی پوٹلی بنا کر پیڑو پر لپ کرنا بھی نفاس کشا ہے۔

### دودھ کی کمی

جس عورت کے پستان میں دودھ کم ہو اس کے لئے بھی سونف اچھی چیز ہے۔ اس کے خاص طریقوں کے استعمال سے چند آیام میں دودھ وافر پیدا ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں دودھ نہایت عمدہ اور صاف بلا عیب ہوتا ہے۔

(۱۴۶) **ہوالشافی** : سونف بیس تولہ کھانڈ بیس تولہ۔ خوب باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ اور ہر روز صبح و شام ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک ہمراہ گرم دودھ دیا کریں۔

(۱۴۷) ایک تولہ خشک سونف کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر آدھ سیر گائے کے گرم دودھ میں ملا کر اور حسب ضرورت کھانڈ ملا کر

صبح و شام پلانے سے بچہ والی عورت کی چھاتیوں میں دودھ کافی پیدا ہو جاتا ہے۔

### (۱۴۸) عورتوں کے دودھ میں نقص

خشک سونف چھ ماشہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ باقی رہنے پر چھان کر صبح اور شام پلانے سے عورتوں کی خرابی دودھ دور ہوگی۔

### قبض حاملہ

اگر حاملہ کو قبض ہو جائے تو اس کے لئے کسی تیز قبض کشا چیز کا استعمال کرنا برا ہوتا ہے۔ البتہ اس کو ملین چیز سے قبض کشائی ہو جایا کرتی ہے۔ حاملہ عورتوں کی قبض کشائی کے لئے ہم دو نسخہ جات عرض کرتے ہیں۔

(۱۴۹) **ہوالشافی** : سونف دس تولہ گلقد بیس تولہ۔ سونف کو باریک پیس کر گلقد میں ملا کر رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس میں سے دو تولہ تک گرم دودھ سے کھلا دیں۔

(۱۵۰) **ہوالشافی** : سونف دو حصہ کھانڈ ایک حصہ باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ اور اس میں سے چھ ماشہ ہمراہ گرم دودھ دیں اعلیٰ درجہ کی قبض کشا ہے۔

### حاملہ کی پیش

اگر حاملہ کو پیش ہو جائے تو بڑی مشکل سے رفع ہوا کرتی ہے۔ کیونکہ اس کی انتڑیوں میں سے سدہ نکالنے کے لیے جلاب کی ضرورت ہوتی ہے مگر وہ اس کو دیا نہیں جاسکتا۔ اس لئے ہم ذیل میں ایک ایسا ملین نسخہ پیش کرتے ہیں جس سے سدے بڑی آسانی سے خارج ہو جاتے ہیں۔ مگر حمل کو کوئی اذیت نہیں پہنچتی دراصل یہ لاجواب

نسخہ ہے۔ جو علاوہ پچیش حاملہ کے ہر شخص کی پچیش کے لیے مفید ہے۔

### (۱۵۱) ملین عجیب

**ہوالشافی :** بنفشہ ایک تولہ مغز کدو چھ ماشہ گل سرخ چھ ماشہ سونف چار ماشہ سناکی ایک ماشہ۔ سردائی کے طور پر گھوٹ کر چھان لیں۔ اور مصری ملا کر مریض کو پلا دیں بفضلہ جہاں ایک دو مرتبہ پلا یا فوراً شفا ہو جاتی ہے۔ پچیش کا نام و نشان باقی نہیں رہتا ہے۔

**ہوالشافی :** شک سونف پانچ تولہ سیندھانمک ایک تولہ دونوں کو بار یک پسین کر کپڑ چھان کریں اور تین تین ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے حاملہ عورتوں کی پچیش دور ہو جاتی ہے۔

### حاملہ کی قے

اکثر عورتوں کو حمل کے ایام میں قے کی بڑی تکلیف ہوا کرتی ہے۔ اس کو دور کرنے کے لیے ذیل کا نسخہ بڑا ہی اکسیر ہے۔

(۱۵۳) **ہوالشافی :** سونف چھ ماشہ کی پوٹلی بنا لیں اور آدھ سیر دودھ میں پکائیں۔ دو تین جوش آ جانے پر اتار کر پھینک دیں۔ اور اسی میں مصری بقدر ذائقہ ملا کر پلا دیں۔ انشاء اللہ اسی روز قے میں افاقہ ہو جائے گا۔

### (۱۵۴) حاملہ عورت کی متلی

سونف خشک شدہ چار تولہ سیندھانمک ایک تولہ دونوں کو بار یک پسین کر کپڑ چھان کریں۔ اور تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں حاملہ عورت کے جی

متلانے میں مفید ہے۔

### سیلان الرحم

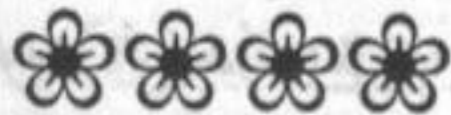
(۱۵۵) سونف دو حصہ، آنولہ خشک ایک حصہ۔ دونوں کو بار یک پسین کر کپڑ چھان کریں۔ اور چھ چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے عورتوں کا سیلان الرحم دور ہو جاتا ہے۔

### اختناق الرحم

(۱۵۶) سونف خشک ایک تولہ منقہ گیارہ دانہ۔ دونوں کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر ایک تولہ کھانڈ ملا کر صبح و شام استعمال کرائیں۔

### درد کمر

(۱۵۷) سونف دو حصہ، سونٹھ ایک حصہ۔ دونوں کو بار یک پسین کر کپڑ چھان کریں۔ اور چھ چھ ماشہ صبح و شام دودھ یا گرم دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ اس سے درد کمر دور ہوگا۔



## ننھے بچوں کی بیماریاں

ننھے بچے جو بالکل پھول کے مشابہ ہوتے ہیں۔ ذرا سی تکلیف سے بھی مرجھا جاتے ہیں۔ چونکہ یہ نوآمدہ مہمان بے زبان ہوتے ہیں۔ اسی لیے ان کی گم سم بیماری کو دیکھ کر ماں باپ بلکہ تمام متعلقین پریشان ہو جاتے ہیں۔ بچوں کی بیماریوں کو پہچاننا ہر ایک ایسے غیرے کا کام نہیں بلکہ ان کو سمجھ دار اور تجربہ کار طبیب ہی پہچان سکتا ہے۔ کیونکہ ان کی بیماری کا حال محض بشرہ اور قارورہ وغیرہ سے ہی قدرے معلوم دیتا ہے۔ چنانچہ خاکسار نے بھی اس ضمن میں اپنی معلومات و مشاہدات کو صاف صاف بلا کم و کاست کنزالمجر بات میں درج کر دیا ہے۔ جس سے یقیناً بہت ساری امراض کا پتہ چل جاتا ہے اور ساتھ ہی ان امراض کو دور کرنے کے لیے اچھے سے اچھے اور مجرب سے مجرب نسخہ جات و چٹکلہ جات کو بلا دروغی درج کر دیا ہے۔ یہاں پر وہ نسخہ جات درج کئے جائیں گے جو سونف سے تیار ہوتے ہیں اور بچوں کی مرضوں میں مفید پڑتے ہیں۔ کیونکہ سونف بچوں کی مرضوں کے لیے بھی ایک مفید اور مسلمہ دوا ہے۔ اور پھر لطف یہ کہ بالکل سستی اور بلا ضرر ہے۔ جو کہ اس کی خاص صفت ہے۔ جو شخص بچوں

کو سخت ادویات دیتے ہیں وہ سخت غلطی کرتے ہیں۔ کیونکہ طبیبوں کا یہ اصول ہے کہ ہمیشہ بچوں کو عام اور بے ضرر چیز دینی چاہیے جس سے اگر خدا نخواستہ فائدہ نہ ہو تو نقصان بھی نہ ہو یہ تمام صفات سونف میں اچھی طرح موجود ہیں۔

## بچوں کی غذا کو آب حیات بنانا

یہ امر مسلمہ ہے کہ بچوں کو اکثر امراض ماں کے خراب دودھ سے لاحق ہوا کرتی ہیں۔ اگر دودھ کو صاف کر دیا جائے تو بچہ بہت ہی کم بیمار ہوتا ہے۔ اس لیے ہم ذیل میں دودھ کو صاف کرنے کا نسخہ لکھتے ہیں۔ جس سے دودھ بالکل صاف ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ محض دیدہ و شنیدہ ہی نہیں۔ بلکہ میرے والد صاحب کا معمول مطب اور بے شمار مرتبہ کا مجرب ہے۔ جو کہ قبل ازیں ہم نے کنزالمجر بات میں درج کر دیا تھا۔ جس کو دیکھ کر اور آزما کر کئی شخصوں نے بذریعہ اشتہارات فروخت کرنا بھی شروع کر دیا ہے۔ غرض یہ کہ معمولی نسخہ نہیں بلکہ ایک خاص نسخہ ہے۔ مگر ہر معمولی اور بے قیمت۔ اگر اس کو بے حقیقت نہ سمجھا جائے تو حاضر ہے۔۔

## (۱۵۸) سفوف مصفی شیر

صدفہ نسخوں کا ایک نسخہ

**ہوالشافی:** سونف آدھ سیر کھانڈ دیسی آدھ سیر۔ دونوں کو نہایت باریک پیس کر ملائیں اور کسی صاف ڈبے وغیرہ میں سنبھال کر رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** رات کے وقت دو تولہ دودھ کے ساتھ کھلایا کریں اور تھوڑے ہی عرصہ میں دیکھ لیں کہ جو بچہ ہمیشہ بیمار رہا کرتا تھا اب کیسا تندرست ہو گیا

ہے۔ مگر اس کو مسلسل اور لگاتار مدت تک استعمال کرنا چاہئے۔ گویا کہ اس دوا سے بچوں کی غذا (دودھ) آب حیات بن جاتی ہے۔

### بد ہضمی و ضعف ہضم

گو مذکورہ الصدر نسخہ کے بتا دینے کے بعد ایسی مرضوں کے بیان کرنے کی چنداں ضرورت نہیں۔ مگر تاہم اگر بچہ بتلائے مرض ہو چکا ہو تو اس کے لیے بھی سونف ایک عجیب و غریب چیز ہے۔ جس کے استعمال کرنے کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہے۔ جو کہ ایک خوش ذائقہ شربت ہے۔

### (۱۵۹) بال رکھشک شربت

**ہوالشافی:** سونف پانچ تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی رہ جائے تو اس کو چھان کر اور اس میں سوہاگہ بریاں تین ماشہ دکھانڈ پاؤ بھر شامل کر کے توام کریں۔ جب شربت بن جائے تو اتار کر سرد کریں اور بوتل میں بھر رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** ایک ماشہ سے تین ماشہ تک حسب عمر دن میں تین مرتبہ دیں۔

**فوائد:** ننھے بچوں کا ہاضمہ درست کرنے کی عجیب و غریب دوا ہے۔

### (۱۶۰) بچوں کی بد ہضمی

اگر بچہ سوتا ہو اور اٹھے تو سمجھ لیں کہ وہ بد ہضمی سے خواب دیکھتا ہے۔ سونف اور زیرہ کارس آگ پر نیم گرم کر کے پلائیں اور شہد چٹائیں اگر گرمی کا موسم ہو تو عرق

گلاب یا شربت انار پلائیں۔

### اچھارہ

(۱۶۱) اگر بچے کے پیٹ میں اچھارہ آ گیا ہو تو اس کے لیے سونف تین ماشہ جوشا کر اس جو شاندرے میں سے تھوڑا تھوڑا پانی پلاتے رہیں۔ اچھارہ درست ہو جائے گا۔

### بچوں کی پچش

بچوں کی پچش کو یکنخت بند کر دینا بسا اوقات خطرناک ثابت ہوا کرتا ہے۔ اس لیے ذیل میں ہم ایک نسخہ لکھتے ہیں جس سے نقصان کا مطلق اثریشہ ہی نہیں۔ بلکہ بفضلہ تعالیٰ ہمیشہ مفید ثابت ہوتا ہے ہم ہمیشہ ایسے چٹکوں سے فیض یاب ہوتے رہتے ہیں۔

(۱۶۲) **ہوالشافی:** سونف تین ماشہ گلقد چھ ماشہ۔ آدھ پاؤ پانی میں جوش دو اور تھوڑا سا پانی باقی رہنے پر اتار کر پن چھان کر پلاؤ۔ دن میں تین بار دینا چاہیے۔

(۱۶۳) اگر کسی جگہ میں گلقد نہ مل سکے تو وہاں گلقد کی بجائے محض کھانڈ سے بھی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ دن میں دو تین بار جوشا کر دیا کریں۔

### دست

(۱۶۴) بچوں کے دست بند کرنے کے لیے سونف ایک تولہ پپیل کے درخت کا کونکہ ایک تولہ۔ باریک پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور اس میں سے ایک چٹکی پانی میں حل کر کے دونوں وقت پلایا کریں۔ تقریباً پہلے روز ہی دست بند ہو جائیں گے۔

## جوڑھواں باب

## بخار

## بخاروں کے چند ایک نسخہ جات

بخاروں کی لاتعداد قسمیں ہیں۔ جن کا بیان کرنا ضروری نہیں۔ البتہ وہ بخار جن میں سونف مفید ثابت ہوتی ہے ذیل میں بیان کیے جاتے ہیں۔ حسب موقع آزما کر نفع مند ہوں۔

## (۱۶۹) ایک پسینہ آور نسخہ

جس سے فوراً بخار اتر جاتا ہے

کون کہتا ہے کہ طب یونانی میں انٹی فائبرین اور فنسٹین کے مقابلہ کی کوئی بھی چیز نہیں۔ وہ آئیں اور ذیل کے نسخے سے مقابلہ کر کے دیکھیں جس کو میں دعویٰ سے کہوں گا کہ ان سے بہر صورت اعلیٰ ہے۔ کیونکہ انٹی فائبرین وغیرہ گو بخار اتارنے میں اعجاز مسیحائی رکھتی ہیں مگر ان میں ایک زبردست نقص ہے۔ جس کو آج تک نہیں نکال سکے۔ وہ یہ کہ ان کے استعمال سے دل از حد کمزور ہو جاتا ہے۔ مگر مندرجہ ذیل

## (۱۶۵) شربت اسعال روک

ہوالشافی : سونف پانچ تولہ بیلگری دو تولہ گل دہانہ ایک تولہ۔

**ترکیب تیاری :** ہر سہ ادویہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب چوتھائی پانی باقی رہ جائے تو خوب ہی مل چھان لیں۔ اور اس میں آدھ سیر مصری ملا کر بطریق معروف شربت تیار کریں۔ تو یہ شربت بچوں کے دستوں کو بند کرنے کے لیے شرطیہ مفید ہے۔

**ترکیب استعمال :** پانچ قطرہ سے دس قطرہ تک دن میں تین بار چٹایا کریں۔ مفید ہے۔

## بچگی

(۱۶۶) اگر بچے کو بچگی آرہی ہو اور خود بخود نہ بند ہوتی ہو تو پانی میں سونف اور شکر پیس کر پلائیں۔

## بچوں کے منہ کے چھالے

(۱۶۷) سونف کا خالص تیل سات حصہ ایک حصہ کا فور حل کر کے رکھیں۔ اس تیل کو لگانے سے یا سونف جلا کر اس کی راکھ خشک کر کے منہ میں لگانے سے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

## بچوں کی کھانسی

(۱۶۸) ہوالشافی : سونف سبز کا تازہ پانی نچوڑ کر ایک دو ماشہ کی مقدار میں شیر مادر میں ملا کر استعمال کریں۔ اس سے بچوں کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

نسخہ سے نہ دل کمزور ہوتا ہے اور نہ ہی کسی سمیت کا اندیشہ ہے۔ بلکہ مفوی قلب ہے اور پھر لطف یہ کہ بخار فوراً اتر جاتا ہے۔ بنائیں اور آزمائیں۔ اور ملکی ادویات کی قدر کریں ممکن ہے کہ سونف سے کسی قسم کا جوہر لے کر ہمارے اطباء نے جدید بھی کام لینے لگیں بلکہ میں مشورہ دوں گا کہ ضرور ایسا کریں۔ کیونکہ یہ ایجاد تمام ادویات سے اعلیٰ و ارفع اور بلا ضرر ہو گی نسخہ موصوفہ یہ ہے۔

یہ نسخہ ایک دفعہ غالباً سالہ الحکیم میں کسی حکیم صاحب کی طرف سے نکلا تھا۔ جو کہ اپنے عمل میں اس کی صفت ہے۔ اس کو ضرور آزمائیں اور قدر کریں۔

**ہوالشافی:** سونف دو تولہ کو لوہے کے تابہ پر ڈال کر نیم بریاں سا کریں۔ اور گرم گرم کوہی لے کر مصری ایک تولہ شامل کر کے کونڈے میں ڈال کر کوٹ لیں۔ اور فوراً مریض کو گرم گرم ہی کھلا کر اوپر سے گرم پانی پلا دیں۔ نیز مریض کو دوائی مذکورہ کھلا کر ہدایت کر دیں۔ کہ وہ کپڑا اوڑھ کر لیٹ جائے بس تھوڑی دیر میں ہی پسینہ جاری ہو کر بخار اتر جائے گا۔

### تپ موسمی

موسمی تپ جس کو ملیریا بخار کے نام سے نامزد کیا جاتا ہے ایسا مہلک ہے کہ جس سے کئی لاکھ جانیں سالانہ تلف ہو جاتی ہیں۔ اس بخار کے لیے از روئے تحقیقات جدید تمام دنیا کی ادویات سے کونین بہتر چیز ہے۔ مگر اس میں جو مضرتیں ہیں وہ محتاج بیان نہیں۔ اس لیے جہاں تک ہو سکے پہلے اپنی دیسی اشیاء سے کام لینا چاہئے جو نقصان دہ نہ ہوں۔ کونین کا استعمال بامرجبوری کرنا چاہیے۔ تپ موسمی کے لیے سونف بھی مفید ہے۔ چند ایک نسخہ جات خاطر ہیں۔

### (۱۷۰) جوشاندہ بخار

**ہوالشافی:** سونف ایک تولہ کو سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہے۔ تو اس میں ایک تولہ کھانڈ ملا کر پلائیں۔ اسی طرح دن میں تین بار دینی چاہیے۔ یہ جوشاندہ چڑھے ہوئے بخار کو دور کرتا ہے اور اترے ہوئے کو دوبارہ چڑھنے سے روکتا ہے۔ پیاس بجھاتا ہے پیٹ کے درد کو دور کرتا ہے۔

(۱۷۱) جو نسخہ پہلے پسینہ آور بیان کیا جا چکا ہے۔ وہ اور بخاروں کے علاوہ تپ موسمی کے لیے بھی حد درجہ کی چیز ہے۔ اس سے موسمی بخار فوراً اتر جاتا ہے۔ یا کم از کم ہلکا ضرور ہو جاتا ہے بروقت اس سے لینا چاہیے۔

### گرمی کا بخار

(۱۷۲) سونف ایک تولہ، گلقد دو تولہ۔ دونوں کو خوب اچھی طرح پانی میں گھوٹ چھان کر مریض کو دو تین بار دن میں پلا دیں بہت مفید ہے۔

(۱۷۳) اگر گلقد موقع پر نہ مل سکے تو محض سونف اور کھانڈ سے ہی کام لیا جاسکتا ہے۔ اس سے پیاس بجھ جاتی ہے۔ اور طبیعت میں سکون پیدا ہو جاتا ہے۔

### بخار میں متلی

گرمی کے بخاروں میں اکثر متلی کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی ایسا معلوم ہونے لگتا ہے گویا کہ ابھی قے آیا چاہتی ہے۔ اس عارضہ کو دور کرنے کے لیے بھی سونف مفید ہے۔

(۱۷۴) **ہوالشافی:** سونف ایک تولہ، پودینہ چار ماشہ، گلقد دو تولہ۔ پانی میں

گھوٹ چھان کر پلا دیں۔

### بلغمی بخار

(۱۷۵) **ہوالشافی** : ونف ایک تولہ لوگ آٹھ عدد دوسیر پانی میں جوش دیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف پاؤ بھر پانی باقی بچے تو اس میں شکر سرخ دو تولہ ملا کر کپڑے میں سے چھان لیں اور گرم گرم ہی چائے کی طرح پلا دیں اور مریض کو کپڑا اوڑھ کر لیٹ رہنے کی ہدایت کر دیں بخار اتر جائے گا۔

**نوٹ** : اس جو شانہ سے تقریباً ہر قسم کا نیا بخار اتر جاتا ہے۔ علاوہ ازیں نزلہ و زکام کے لیے بھی حد درجہ مفید ہے۔

(۱۷۶) چھ ماشہ خشک سونف کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ باقی رہنے پر چھان کر سیندھانمک ایک ماشہ ملا کر چار چار گھنٹہ کے بعد استعمال کرائیں۔

### ٹائیفائیڈ

(۱۷۷) سونف اور تخم خرفہ کو گھی سے چڑ کر الگ الگ بھون لیں اور دونوں کا سفوف بنالیں۔ یہ سفوف تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک کسی مناسب عرق سے کھلا دیا کریں۔ محرقہ دق اور دوسرے بخاروں میں جب دست شروع ہو جائیں تو ان کو روکنے کے لیے یہ ایک بہت اچھی سادہ سی دوا ہے۔

### طاعون

(۱۷۸) ایک تولہ سونف کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ پاؤ بھر پانی باقی رہنے

پر چھان کردن میں تین چار بار پلانا طاعون کو دور کرتا ہے۔

### (۱۷۹) سل کا علاج

**ہوالشافی** : مچھلی کے تین ماشہ تیل میں روغن سونف ایک ماشہ خالص ملائیں اور ایک پاؤ بکری کے دودھ میں ملا کر دیں۔  
سل وغیرہ کو فائدہ دیتی ہے۔



## جلد کی بیماریاں

## خارش

خارش کی دو قسمیں ہیں۔ خشک وتر۔ خشک پر کھجانے سے کچھ نہیں نکالا کرتا۔ مگر ترکھجانے سے خون یا زرد آب نکالا کرتا ہے۔ بعض اوقات خارش ایسی ہیٹیلی مرض ثابت ہوتی ہے کہ وہ کسی طرح ہی نہیں جاتی۔ بے چارہ مریض جلاب لے لے کر اور مالشوں سے تنگ آجاتا ہے مگر بالکل فائدہ نہیں ہوتا۔ ذیل میں ایک ایسا نسخہ لکھا جاتا ہے جس کے چند روزہ استعمال سے ہر قسم کی خارش دور ہو جاتی ہے۔ یہ نسخہ بعض ایسے مریضوں پر موثر ثابت ہوا ہے جن کو کسی بھی دوا سے فائدہ نہ ہوا تھا۔

## (۱۸۰) خوش ذائقہ نسخہ

**ہوالشافی:** سونف پاؤ بھر دھنیاں پاؤ بھر۔ دونوں کو باریک پیس کر اس میں تین پاؤ گھی اور سیر بھر کھانڈ ملا کر کسی روغنی برتن میں حفاظت سے رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** دونوں وقت صبح و شام پانچ پانچ تولہ استعمال کیا کریں۔

**فوائد:** خرابی خون، خارش، جریان، ضعف بصر (نظر کی کمزوری کو دور کرتی ہے)۔

## (۱۸۱) مالش برائے خارش

**ہوالشافی:** روغن سونف ایک ماشہ چار تولہ سرسوں کے تیل میں ملا کر بدن پر مالش کرائیں۔ خارش خشک وتر دونوں کو ہی مفید ہے۔

## چھپا کی

جس کو بعض جگہ کہن اور بعض جگہ سرکھوئی بھی کہا جاتا ہے۔ جو کہ لیکخت پیدا ہوا کرتی ہے۔ جس سے تمام بدن پر سرخ سرخ ابھرے ہوئے چکتے (دہپڑ) سے پڑ جاتے ہیں۔ اور ان میں خارش شدت سے ہوا کرتی ہے۔ اس کے لیے یہ نسخہ مفید ہے۔

(۱۸۲) **ہوالشافی:** ونف چھ ماشہ پودینہ تازہ ایک تولہ۔ تازہ نہ ملے تو خشک چھ ماشہ دونوں کو پاؤ بھر پانی میں خوب باریک پیس کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلا دیں۔ انشاء اللہ اسی روز فائدہ ہو جائے گا مجرب الجرب ہے۔

## زخم

زخموں کے علاج میں لاپرواہی کرنے سے اکثر بہت ہی نقصان اٹھانا پڑتا ہے۔ زخموں کو دھونے کے لیے سب سے اعلیٰ اور عمدہ طریقہ ہم نے خواص نیم (مصنفہ حکیم محمد عبداللہ) میں درج کر دیا ہے۔ جس سے بلا کسی مرہم کے ہی زخم خواہ کتنے ہی خراب کیوں نہ ہوں درست ہو کر پھر بھر جاتے ہیں۔ یہاں پر ہم ایک دوسرا طریقہ بیان کرتے ہیں۔ یہ بھی اچھا مفید ہے۔



ہی ملائم اور موم کی طرح ہو جائے۔ اب اس کے ایک ایک ماشہ کے قرص بنا کر رکھیں۔

**ترکیب استعمال:** ایک قرص صبح ایک شام تازہ پانی کے ہمراہ دیا کریں۔

**فوائد:** ناسور اور گہرے زخم اس کے کھانے سے ہی دور ہو جاتے ہیں۔

### (۱۸۶) سهل چٹکلہ

**ہوالشافی:** محض سونف کا سفوف چھ ماشہ صبح چھ ماشہ شام ہمراہ آب تازہ لینا بھی مندمل جراحت و محلل اور ام ہے۔ یعنی زخم کو بند کرتا ہے اور روموں کو بٹھاتا ہے۔

### دادو چنبیل

(۱۸۹) دادو چنبیل کے لئے روغن سونف کا فوری (نسخہ نمبر ۵۷) اکسیری چیز ہے۔ روئی کے پھایہ سے اس کے اوپر لگاتے رہیں اور اندرونی طور پر نسخہ نمبر ۱۸۶ کھلاتے رہیں۔

### بہتے ہوئے خون کو بند کرنا

(۱۸۸) اگر کسی چاقو استرے یا کسی اور دھار دار آلہ سے زخم لگا ہو اور پھر زخم سے خون بند نہ ہوتا ہو تو اس کو بند کرنے کے لیے سونف دو تولہ کو پانچ تولہ پانی میں باریک پیس چھان لیں اور زخم کے اوپر پٹکا میں خون بند ہو جائے گا۔

(۱۸۹) **ہوالشافی:** نسخہ نمبر ۵۷ کو دو چند شہد میں ملا کر لگائیں۔ یادس گنا پانی میں ملا کر اس میں کپڑے کی گدی تر کر کے زخم کے اوپر رکھ دیں۔ اس سے فوراً بہتا ہوا خون بند ہو جاتا ہے۔

(۱۸۳) **ہوالشافی:** سونف دو تولہ کو کوٹ کر دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب سیر پانی باقی بچے تو اس کو کسی لوٹے میں ڈال کر سرد ہونے دیں۔ جب معلوم ہو کہ اب ذرا نیم گرم رہ گیا ہے تو اس کی دھار باندھ کر زخم پر ڈالتے رہیں اور کسی صاف روئی وغیرہ سے زخم کو صاف کرتے رہیں۔ تمام پانی ختم ہونے پر روئی کا ٹکڑا اوپر رکھ دیں۔ تاکہ تمام پانی کو جذب کر کے زخم کو خشک کر دے بس اسی طرح روزانہ صاف کرنے سے زخم جلد بھر جاتے ہیں اور بگڑنے نہیں پاتے۔

### ناسور

اگر زخم بہت پرانا ہو گیا ہو اور اس میں سے پیپ وغیرہ جاری ہو تو ناسور کہلاتا ہے۔ ناسور کے لیے مندرجہ ذیل روغن کو بنا کر استعمال کرائیں انشاء اللہ ناسور دور ہو جائے گا۔

(۱۸۴) **ہوالشافی:** روغن سونف ایک تولہ کا فور تین ماشہ کار بالک ایسڈ بیس قطرے۔ اس میں بتی تر کر کے زخم کے اندر رکھ دیں۔ مگر بتی اندر نہ جاسکے تو کپڑے کی گدی تر کر کے زخم کے اوپر رکھ دیا کریں چند روز میں زخم پوری طرح بھر جاتا ہے۔

### (۱۸۵) خوراکی نسخہ

**ہوالشافی:** سونف دس تولہ کو خوب ہی باریک پیس کر کپڑے میں چھان لیں اور اس کے برابر گوگل صاف اور عمدہ ملا کر دونوں کو ہاون دستہ میں ڈال کر کوٹیں اور اس میں قدرے روغن سونف نمبر ایک ملا تے اور کوٹتے جائیں۔ یہاں تک کہ نہایت

## بوائی

(۱۹۰) پاؤ بھر سونف کو پانی میں پیس کر چٹنی تیار کریں اور ایک سیرتلوں کے تیل میں ملا کر نرم آگ پر پکائیں۔ سونف کے جل جانے پر تیل کو آگ پر سے اتار کر چھان کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس تیل کو دن میں دو تین بار لگانے سے بوائی دور ہو جاتی ہے۔

## گرمی دانے یعنی پت

(۱۹۱) گرمی اور برسات کے دانوں میں بدن پر چھوٹے چھوٹے دانے نکل آیا کرتے ہیں۔ جن میں بعض اوقات ایسا درد ہوتا ہے کہ گویا ان میں سوئی چھوئی جا رہی ہے۔ اس کو دور کرنے کے لئے سونف چار تولہ کو پانی کے گھڑے میں بھگو دیں اور صبح اس سے نہائیں۔

(۱۹۲) روغن سونف آٹھ حصہ، آٹھ حصہ روغن سرسوں میں ملا کر اس کی مالش کرایا کریں۔



## سوسرواں باب

## متفرقات

## (۱۹۳) آگ سے جلنا

چونا قلعی خصوصاً وہ جو ابھی تک پانی میں نہ بچھایا گیا ہو ایک حصہ۔ بیس حصہ پانی میں تر کریں۔ اور ایک دن پڑا رہنے دیں۔ البتہ دن میں دو تین دفعہ پانی کو ہلا دیں تاکہ چونے کا پانی میں اچھی طرح اثر نکل آئے۔ اب اس پانی کو نتھار کے بوتل میں ڈالیں اور ذیل کے طریقہ سے مرہم بنائیں۔ روغن سونف کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اس میں ذرا ذرا چونے کا پانی ملاتے جائیں اور لکڑی سے ہلاتے جائیں۔ تھوڑی دیر میں غلیظ مرہم سی بن جائے گی۔ اس کو نہایت احتیاط سے رکھیں یہ بڑے کام کی چیز ہے۔

**ترکیب استعمال:** جلے ہوئے مقام پر فوراً ہی اس مرہم کو لگا دیں۔

**فوائد:** بس لگانے کی دیر ہے فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ اگر فوراً لگا دی جائے تو جگہ ویسی کی ویسی رہتی ہے اور آبلے وغیرہ نہیں پڑتے۔

**نوٹ:** دراصل اصل نسخہ میں روغن سونف کی بجائے میٹھا تیل ڈالنا لکھا ہے جو کہ

واقعی مفید ہے۔ مگر روغن سونف ملانے سے اس سے بھی زود اثر بن جاتی ہے۔ ہم نے اس کا تجربہ کیا ہوا ہے بڑی ہی موثر دوا ہے۔

### (۱۹۴) پیشاب میں شکر آنا

آج کل یہ بیماری بہت عام ہوتی جا رہی ہے۔ پہلے تو اس میں زیادہ تر امراء لوگ مبتلا ہوا کرتے تھے۔ اب بیچارے غریب بھی اس کے چنگل میں پھنستے جا رہے ہیں۔ اور پھر مصیبت یہ ہے کہ یہ بیماری لا علاج ہی تصور کی جاتی ہے۔ اور اگر کوئی دوا کسی حد تک فائدہ مند ثابت ہوتی ہے تو وہ بہت گراں داموں میں ملتی ہے۔ ایسے میں غریب بھائیوں کے لیے اس موذی مرض کا علاج بہت مشکل ہے۔ ذیل میں ہم اپنے مرحوم دوست جناب نواب فتح دین کا ایک چٹکلہ پیش کرتے ہیں۔ ان کا فرمان تھا کہ اس کی چند خوراگوں سے بفضلہ تعالیٰ شوگر کا آنا بند ہو جاتا ہے۔

### (۱۹۵) ذیابیطس

خشک سونف اور خشک آملہ دونوں برابر وزن لے کر باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ اور چھ چھ ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھلائیں۔ ذیابیطس کو دور کرنے کے لیے عجیب دوا ہے۔

### (۱۹۶) درد گردہ

سونف خشک ایک تولہ ارنڈ کی جڑ کا چھلکا چھ ماشہ۔ دونوں کو آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر ایک ماشہ جو کھار ملا کر صبح شام پلانا گردہ کے درد کو دور کرتا ہے۔

### (۱۹۷) یرقان

ایک تولہ سونف کو آدھ سیر پانی میں کھل کر کے پن چھان کر۔ پلانا یرقان کو دور کرتا ہے۔

### (۱۹۸) نیند میں دانت پیسنا

سونف کو باریک کر کے شہد میں ملا کر عرق سونف سے کھانا اور رات کو سوتے وقت اسی دوا کو منہ میں ڈال کر چباتے رہنے سے اس مرض سے نجات حاصل ہوتی ہے۔

### (۱۹۹) جو ئیں

سونف کا تیل ایک حصہ تلوں کا تیل چار حصہ دونوں کو ملا کر سر میں لگانے سے جوئیں دور ہو جاتی ہیں۔

### (۲۰۰) بدبو دار پسینہ

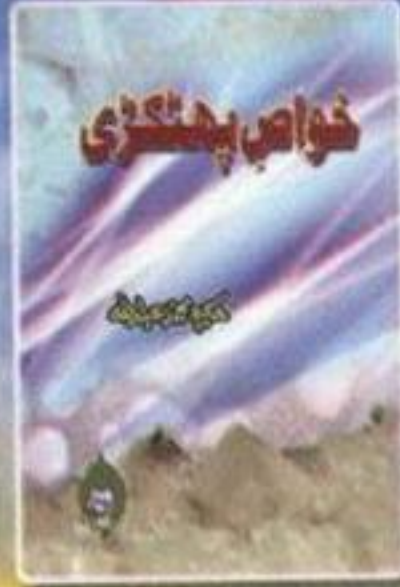
سونف کو اکثر چباتے رہنا یا اس کا جوشانہ استعمال کرنا بدبو دار پسینے کو روکتا ہے۔ یعنی اس سے پسینے کی بدبو دور ہو جاتی ہے۔

### (۲۰۱) پسلی کا درد

سونف خشک ایک تولہ پپیل دو ماشہ دونوں کو کوٹ کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر ایک ماشہ سیندھانمک ملا کر پلانا پسلی کے درد کو دور کرتا ہے۔

# آساذ حکیم محمد عبداللہ کے نادر قلم سے

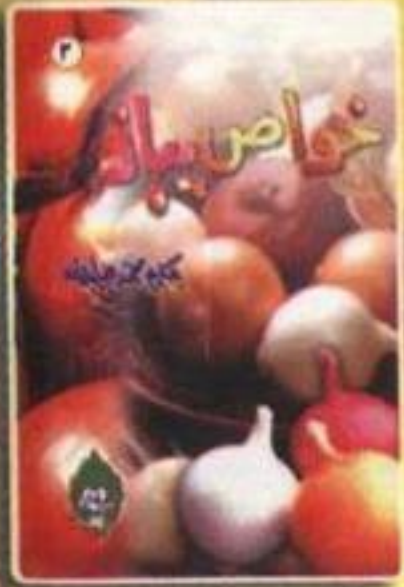
## خواص پھٹکڑی



حکیم محمد عبداللہ کی یہ پہلی تصنیف ہے۔ جس نے بڑے بڑے حکماء اور اکابر لیڈروں سے خراج تحسین حاصل کیا۔ سو بیماریوں کی واحد دوا جس سے تمام دھاتیں اور اپدھاتیں بڑی آسانی سے کشتہ ہو جاتی ہیں۔

## خواص پیاز

گنٹھیا کا ایک بارہ سالہ مریض پیاز کے چند دن کے استعمال سے صحت یاب ہو گیا۔ پیاز چھیلنے سے ایک اندھے کی بنیائی لوٹ آئی۔ ایک پیاز آپ پچاس روپے میں فروخت کر سکتے ہیں۔ ضعف دماغ اور ضعف باہ کے لیے پیاز ایک بہترین اکسیر ہے۔



# ادارہ مطبوعات سلیمانی

رجمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور۔ فون: 7232788

E-mail: idarasulemani@yahoo.com

## (۲۰۲) کثرت شراب کا ازالہ

ایک تولہ سونف کو آدھ پاؤ پانی میں پیس کر چھان کر صبح و شام پلانا شراب کے نقصانات کو دور کرتا ہے۔ مگر اس مکروہ چیز جو ام النجاشہ ہے۔ تو بہ کر لینا ہی بہتر ہے۔

## (۲۰۳) امراض خصیتین

مندرجہ ذیل نسخہ خصیتین کی اکثر مرضوں کے لیے اکسیر چیز ہے۔ مثلاً ایک حصہ کا ڈھلک جانا یا خصیوں میں درد یا خارش ہو جانا وغیرہ۔  
**حوالہ شافی:** سونف آدھ سیر، گڑ آدھ سیر، گھی آدھ سیر۔ حسب دستور گھی اور گڑ کی پت بنا کر اس میں سونف باریک پیس کر ملا دیں۔ اور اچھی طرح ملا کر چھٹانک چھٹانک کے لڈو بنائیں۔

**ترکیب استعمال:** ایک لڈو یا طاقت ور شخص دو لڈو روزانہ کھایا کرے جب اس سے شفا ہو جاتی ہے۔ تو پھر عمر بھر کبھی شکایت نہیں ہوتی۔



کتاب خانہ طبیب | Facebook